



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О. А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.12.2023

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	-0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	-6,07	11,54	121
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разнородный (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	660	93,00	21,55	20,55	89,69	695
Полдник							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		214,00	44,24	49,95	182,86	1430

Шеф-повар И.М. Доценко


Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков




МЕНЮ на 01.12.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	625	161,00	19,80	16,45	80,89	559
<i>Обед</i>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			379,00	43,46	43,51	202,04	1456

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №36"
Ю.Д. Никонов



День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

МЕНЮ на 01.12.2023



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
В.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,90	0,50	21,00	96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	161,00	19,20	19,45	80,89	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 01.12.2023



День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (монтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	161,00	20,28	17,60	90,92	560
<i>Обед</i>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		379,00	43,94	44,46	212,07	1458

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.12.2023

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	688	110,00	25,77	25,95	98,75	739
Полдник							
тк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		222,00	44,04	46,45	210,10	1489

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.Д. Никитов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.12.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	239,00	30,77	28,50	112,47	836
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	48,68	47,66	196,21	1421

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 04.12.2023

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	153,00	17,91	19,16	83,74	585

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 04.12.2023

Днев: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	239,00	32,38	31,77	123,08	915
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	49,20	52,70	200,64	1487

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.12.2023

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
гтк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
гтк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
гтк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	29,00	6,84	7,88	52,90	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
гтк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
гтк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
гтк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
гтк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
Полдник							
гтк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
гтк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	289	43,00	13,56	13,53	35,09	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	42,32	48,62	181,81	1344

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.12.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
нистр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
ткк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
нистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	251,00	23,12	29,63	94,35	749
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			433,00	43,25	49,94	189,99	1404

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №6»
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
А. Куанцова

МЕНЮ на 05.12.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.12.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ткк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с льняной мукой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		433,00	44,62	51,29	209,58	1502

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОЦ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.12.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б.	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	Итого:	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
Завтрак 2-ой							
инстр. №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи припущенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	708	103,00	23,79	27,46	91,09	758
Полдник							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			232,00	46,17	52,83	216,17	1623

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.12.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	213,00	28,48	33,17	101,11	868
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	45,48	52,21	184,68	1449

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.12.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №8»
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.12.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снэжок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
Итого:		695	184,00	18,05	20,27	99,82	640
<i>Обед</i>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №2
 Ю.Д. Никонов



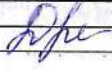
Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова




МЕНЮ на 07.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98	Каша с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Батон порезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	410	37,00	11,13	10,90	59,82	382
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,4	0,4	9,8	44
Обед							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ткк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	700	115,00	22,84	29,52	84,01	695
Полдник							
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	317	32,00	9,46	6,30	35,92	239
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	209,00	43,83	47,12	189,55	1360	

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №26"
 Ю.В. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда.	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
<i>Обед</i>							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	231,00	32,04	35,56	98,96	899
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		392,00	50,48	53,44	179,85	1462

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Е. Антонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пышная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	161,00	18,44	17,88	80,89	563

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	231,00	33,14	37,83	110,20	977
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		392,00	51,58	55,71	191,09	1540

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.12.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон вареной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	48,00	11,20	19,69	41,07	390
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис пригущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	698	115,00	25,22	20,02	90,52	646
Полдник							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	24,00	5,17	4,31	31,26	185
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		212,00	41,99	44,42	172,63	1265

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.12.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом/варенье)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	845	199,00	30,36	23,81	103,45	762
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	49,60	43,41	177,79	1316

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.12.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 08.12.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№78	Котлета рубленая из птицы (груля)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк.№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк.№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк.№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
тк.№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк.№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк. №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк.№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
тк.№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк.№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с дробленкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	915	199,00	27,30	24,85	99,19	799
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			386,00	50,14	44,80	177,91	1414

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 11.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макаронная отварная с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон шарлотной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кураги"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Диетический (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимонном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

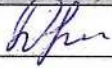



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

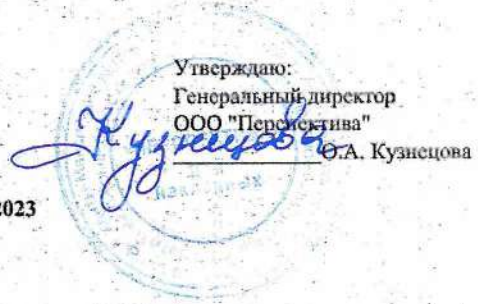
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	48,00	48,26	209,98	1480

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №3"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Специализированный центр образования и воспитания"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
внстр №2	Сок разливной (фруктовый или овонцной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашаривкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	860	262,00	29,88	31,01	126,12	884
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	49,92	51,32	223,19	1536

Шеф-повар _____ *Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ *Сургутсков* Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тгк№23	Сметанник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
тгк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тгк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
тгк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Шеф-повар

И.М. Доценко

И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.12.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
внстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559
<i>Обед</i>							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	4,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		425,00	46,44	46,79	176,69	1313

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

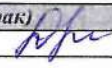
Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
внстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	165,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			425,00	47,83	48,44	186,07	1371

Шеф-повар _____ *Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ *Сургутсков* Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.12.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон парзной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Пельмени по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.12.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отшук	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	160,00	20,30	19,42	94,41	647
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	50,31	47,25	194,02	1423

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №8
Д.И.Иванов



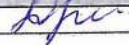
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перовский" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.12.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк.№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк.№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк.№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



Составлено:
 Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.12.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/е, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	48,98	47,42	206,72	1431

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 14.12.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
ттк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ттк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
ттк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			208,00	39,99	41,31	166,11	1231

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 14.12.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отнук	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
тк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 14.12.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеев

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никитов



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова



МЕНЮ на 14.12.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 15.12.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон ватрушечный	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	660	93,00	21,55	20,55	89,69	695
Полдник							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	44,24	49,95	182,86	1430

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 15.12.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
Итого:		625	161,00	19,80	16,45	80,89	559
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			379,00	43,46	43,51	202,04	1456

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.12.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (мятой)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,90	0,50	21,00	96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	161,00	19,20	19,45	80,89	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.12.2023

День: пятница

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (мятай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		625	161,00	20,28	17,60	90,92	560
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			379,00	43,94	44,46	212,07	1458

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 18.12.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
нпстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	10,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	688	110,00	25,77	25,95	98,75	739
Полдник							
тк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		222,00	44,04	46,45	210,10	1489

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 18.12.2023

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
<i>Обед</i>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	239,00	30,77	28,50	112,47	836
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	48,68	47,66	196,21	1421

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано: для
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.12.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
внстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Шеф-повар И.М. Доценко / О.А. Сургутсова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.И. Кислицева



МЕНЮ на 18.12.2023

День: *понедельник*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
<i>Обед</i>							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	239,00	32,38	31,77	123,08	915
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			394,00	49,20	52,70	200,64	1487

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.12.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
	Завтрак						
тгк№62	Кашиа молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	29,00	6,84	7,88	52,90	311
	Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Обед						
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97
тгк№86	Суп крестьянский со сметаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667
	Полдник						
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	289	43,00	13,56	13,53	35,09	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						
	Шеф-повар		214,00	42,32	48,62	181,81	1344

И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.12.2023

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
тк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняной мукой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		433,00	43,25	49,94	189,99	1404

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.12.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 19.12.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
вистр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ткк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		433,00	44,62	51,29	209,58	1502

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 20.12.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	Итого:	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тк №1	Щи из свежей капусты со сметаной (180/8)	188	13,00	1,44	3,10	7,20	63
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №136	Овощи припущенные с цветной капустой	130	17,00	2,95	3,54	15,83	108
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	708	103,00	23,79	27,46	91,09	758
Полдник							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			232,00	46,17	52,83	216,17	1623

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.12.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	213,00	28,48	33,17	101,11	868
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	45,48	52,21	184,68	1449

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

МЕНЮ на 20.12.2023



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.12.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	184,00	18,05	20,27	99,82	640
<i>Обед</i>							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.12.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ттк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	410	37,00	11,13	10,90	59,82	382
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,4	0,4	9,8	44
Обед							
ттк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	10,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
ттк№17	Капуста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	700	115,00	22,84	29,52	84,01	695
Полдник							
ттк№49	Запеканка картофельная с пшеницей (100/3)	103	25,00	7,71	6,02	16,40	151
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	317	32,00	9,46	6,30	35,92	239
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		209,00	43,83	47,12	189,55	1360

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 21.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
тк№115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
тк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	231,00	32,04	35,56	98,96	899
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			392,00	50,48	53,44	179,85	1462

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 21.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	161,00	18,44	17,88	80,89	563

Шеф-повар _____ / И.М. Доценко *Кузнецова А.*

Технолог отдела общественного питания _____ / Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.12.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Какао с молоком	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№166	Батон нарезной	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
инстр№1	Фрукт свежий	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Итого:							
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:							
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			392,00	51,58	55,71	191,09	1540

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Для
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.12.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	48,00	11,20	19,69	41,07	390
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	698	115,00	25,22	20,02	90,52	646
Полдник							
ткк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	24,00	5,17	4,31	31,26	185
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		212,00	41,99	44,42	172,65	1265

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 22.12.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
<i>Обед</i>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/ 10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	845	199,00	30,36	23,81	103,45	762
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	49,60	43,41	177,79	1316

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 22.12.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
ттк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом/джеман)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	915	199,00	27,30	24,85	99,19	799
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	50,14	44,80	177,91	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.12.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	50,00	13,58	9,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	18,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром	210	5,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		550	81,00	21,36	17,97	76,27	563

Шеф-повар _____ / Г.А. Насырова /

Технолог отдела
общественного питания _____ / Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов




Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.12.2023

День: *суббота*
 Неделя: *первая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тгк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
тгк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тгк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
тгк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Зав. столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 23.12.2023

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
внстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			425,00	46,44	46,79	176,69	1313

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.12.2023

День: суббота
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 23.12.2023

День: суббота
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	165,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			425,00	47,83	48,44	186,07	1371

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход		Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 25.12.2023

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	48,00	48,26	209,98	1480

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 25.12.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.12.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
ттк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
ттк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с заминариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	860	262,00	29,88	31,01	126,12	884
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			418,00	49,92	51,32	223,19	1536

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 26.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	160,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонаржми)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	50,31	47,25	194,02	1423

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кушечкова

МЕНЮ на 26.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.12.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашартом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			360,00	48,98	47,42	206,72	1431

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю. Д. Кузнецова

МЕНЮ на 27.12.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
тгк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
тгк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		208,00	39,99	41,31	166,11	1231

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 27.12.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ттк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	40,04	46,85	194,43	1367	

Зав.столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 27.12.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.В. Абукаева

МЕНЮ на 27.12.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.12.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	660	93,00	21,55	20,55	89,69	695
Полдник							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	44,24	49,95	182,86	1430

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.И. Шилоцова



МЕНЮ на 28.12.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (монтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	625	161,00	19,80	16,45	80,89	559
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			379,00	43,46	43,51	202,04	1456

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.12.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,90	0,50	21,00	96
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	161,00	19,20	19,45	80,89	559

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова



МЕНЮ на 28.12.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	161,00	20,28	17,60	90,92	560
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		379,00	43,94	44,46	212,07	1458

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеков