



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 01.03.2024

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	48,00	11,20	19,69	41,07	390
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№24	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	698	115,00	25,22	20,02	90,52	646
Полдник							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	24,00	5,17	4,31	31,26	185
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		212,00	41,99	44,42	172,65	1265

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 01.03.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	174,00	25,36	19,23	94,74	684
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	915	222,00	27,30	24,85	99,19	799
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	52,66	44,08	193,93	1482

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 01.03.2024

День: *пятница*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
Итого:		615	174,00	21,34	19,00	87,69	611
<i>Обед</i>							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№34	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		845	222,00	30,36	23,81	103,45	762
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	51,70	42,81	191,14	1373

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 01.03.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№22	Макаронные изделия отварные	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№127	Чай с сахаром	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	615	174,00	21,34	19,00	87,69	611
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)						

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 02.03.2024


День: суббота

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк№10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	660	93,00	21,55	20,55	89,69	695
Полдник							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№ 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			214,00	44,24	49,95	182,86	1430

Зав.столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 02.03.2024

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
внстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	42,56	43,46	196,49	1431

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 02.03.2024

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
листр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		645	195,00	18,90	19,40	75,34	534

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 02.03.2024

День: суббота
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
<i>Обед</i>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	43,19	44,61	213,27	1464

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №5"



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А.А. Кузнецова



МЕНЮ на 04.03.2024

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
ттк.№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк.№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

с/о: 126(2)
и.р: 112
243(2)

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ на 04.03.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ

[Signature]



МЕНЮ на 04.03.2024



День: *понедельник*
Неделя: *первая*
Сезон: *осенне-зимний*
для обучающихся 5-11 классов (*льготная категория*)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр. №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	296,00	29,88	31,01	126,12	884
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	49,92	51,32	223,19	1536

Зав. столовой *[Signature]* Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания *[Signature]* Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ на 04.03.2024



День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макаронные отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон пшеничный	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Зав.столовой Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков

13



Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 05.03.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом						
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ттк№166	Батон нарезной	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
Завтрак 2-ой							
нистр№1	Фрукт свежий						
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
ттк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							
Зав.столовой			216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
генеральный директор
ООО "Перспектива"
И.А. Кузнецова
для складных

МЕНЮ на 05.03.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)						
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№166	Багон нарезной	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
инстр№1	Фрукт свежий	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
Зав.столовой		635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.03.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционнo)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	46,44	46,79	176,69	1313

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6

Ю. Д. Никонцов



МЕНЮ на 05.03.2024



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"

А. В. Кузнецова

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущек	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
внстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	47,83	48,44	186,07	1371

Зав. столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.03.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.03.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ннстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	50,31	47,25	194,02	1423

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 06.03.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отнук	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
<i>Обед</i>							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинатом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		378,00	48,98	47,42	206,72	1431

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.03.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Будочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон вареной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
мнстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клешками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
К.В. Кудряшова

МЕНЮ на 07.03.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кушнецова

МЕНЮ на 07.03.2024

День: *четверг*
 Неделя: *первая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
<i>Обед</i>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.03.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
<i>Обед</i>							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.03.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
тгк№166	Батон парезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
нпстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
тгк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
тгк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			208,00	39,99	41,31	166,11	1231

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.03.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.03.2024

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
Итого:		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	52,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		840	285,00	30,45	25,53	114,44	814
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			440,00	48,36	44,69	198,18	1399

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 11.03.2024

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	720	155,00	16,82	20,93	77,56	572
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	52,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№5	Биточки из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ткк№72	Напиток из клубники	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	285,00	31,78	26,80	122,25	862
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		440,00	48,60	47,73	199,81	1434

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.03.2024

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами (25/25)	50	22,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	45,00	10,1	14,2	52,9	388
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	50	16,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной (180/8)	188	16,00	3,31	4,54	13,06	106
тк№5	Биточки из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№72	Напиток из клубники	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	113,00	25,44	22,98	100,10	714
Полдник							
тк№59/2	Рыбные фрикадельки (минтай) с томатным соусом (60/40)	100	19,00	2,80	1,28	1,60	67
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	42,00	7,74	5,91	48,63	317
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		225,00	43,71	43,48	211,45	1464

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОЦЕ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.03.2024

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.03.2024

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
ттк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	830	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	43,25	49,94	189,99	1404

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 12.03.2024

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	191,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ттк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		442,00	44,62	51,29	209,58	1502

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.03.2024

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал	
		г	руб	Б	Ж	У		
Завтрак								
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	21,00	4,94	7,13	31,96	212	
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34	
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65	
	Итого:	419	29,00	6,84	7,88	52,90	311	
Завтрак 2-ой								
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44	
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44	
Обед								
тгк№130	Салат "Зимний"	60	13,00	1,10	8,43	4,22	97	
тгк№86	Суп крестьянский со смтаной (180/8)	188	12,00	1,87	3,80	10,30	84	
тгк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	58,00	10,66	7,32	9,22	147	
тгк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142	
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79	
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118	
	Итого:	728	117,00	21,52	26,81	84,02	667	
Полдник								
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	35,00	12,49	12,39	25,70	270	
тгк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52	
	Итого:	289	43,00	13,56	13,53	35,09	322	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				214,00	42,32	48,62	181,81	1344

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 В.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.03.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	15,00	2,80	3,20	4,10	59
	Итого:	464	41,00	10,80	13,70	50,69	409
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №34	Салат "Школьный"	60	12,00	0,76	3,22	3,39	46
тк №75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гречками (180/10)	190	12,00	5,05	4,16	18,39	146
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка) (50/150)	200	46,00	17,74	17,74	35,27	388
тк №91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	11,00	0,21	0,13	22,38	92
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	680	88,00	28,02	26,66	101,65	790
Полдник							
тк №3	Тефтели из говядины с соусом томатным (60/50)	110	42,00	5,07	7,19	7,32	114
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
тк №39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	445	63,00	11,18	11,27	64,59	412
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		217,00	50,40	52,03	226,73	1655

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова
 Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Киселева

МЕНЮ на 13.03.2024

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
ттк№34	Салат "Школьный"	60	29,00	0,76	3,22	3,39	46
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	17,74	17,74	35,27	388
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	780	223,00	28,87	26,94	106,09	814
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			407,00	45,87	45,98	189,66	1396

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 13.03.2024

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.03.2024

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
тк№34	Салат "Школьный"	100	29,00	1,27	5,38	5,67	77
тк№75	Суп-пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	56,00	5,05	4,16	18,39	146
тк№4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	820	223,00	22,51	24,35	108,37	825
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		407,00	40,56	44,62	208,19	1466

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.03.2024

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ттк№61	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	21,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	410	37,00	11,13	10,90	59,82	382
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,4	0,4	9,8	44
Обед							
ттк№ 84	Салат витаминный	60	13,00	0,35	5,63	6,04	74
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами (180/20)	200	17,00	5,48	8,89	15,29	163
ттк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
ттк№31	Картофель запеченный по-деревенски	130	15,00	0,20	3,39	28,23	144
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	720	100,00	24,74	31,18	93,94	752
Полдник							
ттк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			193,00	43,69	51,91	217,28	1500

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 14.03.2024

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
тгк№ 84	Салат витаминный	60	28,00	0,35	5,63	6,04	74
тгк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тгк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тгк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	35,00	1,50	4,89	21,65	131
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	227,00	28,36	35,38	96,74	816
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			388,00	46,80	53,26	177,63	1379

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 14.03.2024

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	170,00	18,44	17,88	80,89	563

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.03.2024

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
ткк№ 84	Салат витаминный	100	28,00	0,59	9,41	10,09	124
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
ткк№31	Картофель запеченный по-деревенски	180	35,00	1,80	5,87	25,98	157
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	227,00	28,90	40,14	105,12	892
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		388,00	47,34	58,02	186,01	1455

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.03.2024

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.03.2024

День: **понедельник**
Неделя: **первая**
Сезон: **весенне-летний**
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	560	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
ттк№ 165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	830	296,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	48,00	48,26	209,98	1480

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 18.03.2024

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

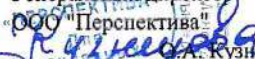
№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	560	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова



МЕНЮ на 18.03.2024

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
ттк№ 165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льмнарными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	296,00	29,88	31,01	126,12	884
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		452,00	49,92	51,32	223,19	1536

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова


Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"  Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Перспектива"  А.В. Кузнецова



МЕНЮ на 19.03.2024

День: вторник


Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ттк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ттк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
ттк№23	Свекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	708	135,00	24,71	24,25	78,83	651
Полдник							
ттк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ттк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			220,00	39,66	45,71	211,88	1436

Зав. столовой

 Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания

 Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.03.2024

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	260,00	31,40	35,02	92,96	816
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	49,19	52,63	174,19	1375

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.03.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
тгк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тгк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	635	174,00	17,79	17,61	81,23	559

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова



МЕНЮ на 19.03.2024

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	174,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	260,00	34,59	40,39	99,41	903
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		434,00	53,14	58,30	185,64	1488

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.03.2024

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	53,00	8,60	10,42	6,96	157
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№133	Напиток из свежих яблок	180	10,00	0,09	0,09	14,78	61
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	692	100,00	19,88	22,31	89,01	642
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		236,00	36,40	44,63	216,05	1381

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 20.03.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)


№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	178,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	221,00	31,52	29,80	105,41	871
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	51,82	49,22	199,82	1518

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



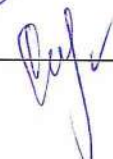
Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.03.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	168,00	19,20	19,22	83,71	598

Зав.столовой  Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 20.03.2024

День: среда
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	86,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	53,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	178,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	110,00	15,48	13,76	12,53	283
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	15,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	221,00	33,29	33,07	116,26	952
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		399,00	50,49	49,39	212,52	1526

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 21.03.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,10	3,25	20
ткк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24,00	5,03	7,19	11,12	133
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	103,00	16,16	21,22	77,49	568
Полдник							
ткк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			206,00	36,10	36,99	174,34	1245

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова
 Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 21.03.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тгк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тгк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
тгк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тгк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	207,00	21,02	36,18	92,50	779
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	36,53	46,44	197,37	1361

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 21.03.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тпк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тпк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тпк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тпк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 21.03.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ткк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	826	207,00	21,96	39,54	94,51	821
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	38,23	50,10	204,38	1429

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБФМ "СОИИ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.03.2024

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	руб	Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	28,00	7,80	5,28	9,12	118
тк №15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	429	52,00	12,49	11,89	49,87	362
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	50	9,00	0,58	0,08	1,58	9
тк №10	Юшка гороховая	180	18,00	4,94	6,07	11,54	121
тк №2	Птица тушеная в соусе (50/50)	100	45,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	690	106,00	28,40	25,55	98,52	787
Полдник							
тк № 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк № 36	Рагу из овощей	130	15,00	2,55	4,88	13,78	109
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	394	44,00	9,80	17,11	33,50	328
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		227,00	51,09	54,95	191,69	1522

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова



МЕНЮ на 22.03.2024

День: пятница
Неделя: первая

Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	195,00	18,90	16,40	75,34	534
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	8,65	7,42	166
тк №84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	205,00	30,99	27,73	124,08	879
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	49,89	44,13	199,42	1412

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.03.2024

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		645	195,00	18,90	19,40	75,34	534

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитин



День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

МЕНЮ на 22.03.2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.А. Кузнецова



№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	890	205,00	27,65	33,53	129,06	1046
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	47,18	51,28	221,18	1612

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков