



МЕНЮ на 30.11.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа гипоаллергенная диета (говядина, молочные продукты)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
гтк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,1	3,25	20
гтк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
гтк№180	Кофейный напиток без молока с сахаром	180	10,00	0,49	0,13	12,87	55
гтк№166	Батон парезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	46,00	11,29	4,66	34,61	302
Завтрак 2-ой							
посгр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
гтк№129	Салат с крабовыми палочками	60	12,00	1,88	3,03	3,01	62
гтк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24	5,03	7,19	11,12	133
гтк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
гтк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
гтк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	105,00	17,70	18,62	74,46	554
Полдник							
гтк№137	Птица отварная	80	42,00	8,35	16,12	0,57	181
гтк№17	Калюста тушеная	130	15,00	3,00	4,50	15,00	114
гтк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	399	61,00	11,35	20,62	24,01	329
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		237,00	40,74	44,30	142,88	1229

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 30.11.2023

Дата: 30.11.2023
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак + обед)			396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

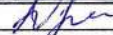
Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 30.11.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 30.11.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.11.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со ступенным молоком (100/10)	110	60,00	9,09	8,27	10,16	159
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	8,00	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон парезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	384	76,00	12,24	12,27	62,06	371
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	10,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками (180/12)	192	11,00	1,30	2,00	8,80	59
тк№3	Печень по-строгановски (50/50)	100	35,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	130	9,00	4,55	5,33	30,55	192
тк№39/1	Напиток из кураги	180	7,00	0,47	0,03	18,06	75
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	712	79,00	25,21	23,69	88,41	672
Полдник							
тк№31	Картофель запеченный по-деревенски	150	20,00	0,23	7,34	32,48	197
тк№98	Какао с молоком	180	12,00	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	355	35,00	3,88	9,65	55,18	323
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		215,00	41,73	46,01	215,45	1411

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №8"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 29.11.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со егущеным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	160,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			360,00	50,31	47,25	194,02	1423

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №67"
Ю.Д. Нильонов



Утверждаю:
Генеральный директор
"Федеральный центр безопасности
пищевой продукции"
накладная О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 29.11.2023

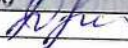
День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена, отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.11.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с пшеничными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	48,98	47,42	206,72	1431

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБДОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.11.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	22,00	6,53	8,69	31,29	229
ткк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	419	34,00	9,50	10,58	53,18	346
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Снекольник со сметаной (180/8)	188	17,00	1,94	4,72	12,17	99
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша) (50/50)	100	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	180	5,00	0,56	0,23	16,61	71
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	131,00	23,93	21,42	81,42	608
Полдник							
ткк№188	Плов из риса с курагой	150	19,00	3,30	10,20	50,55	307
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
ткк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	364	26,00	5,05	10,48	70,07	395
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		216,00	38,88	42,88	214,47	1393

Шеф-повар _____ И.М. Доценко


Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.11.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			425,00	46,44	46,79	176,69	1313

Шеф-повар:  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания:  Д.В. Сургутсков



Одобрено:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю.В. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.11.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 28.11.2023

Цель: завтрак
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
вистр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	165,00	18,55	17,91	86,23	585
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		425,00	47,83	48,44	186,07	1371

Шеф-повар Насырова Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Сургутсков Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

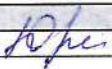


Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 27.11.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	364	26,00	8,00	10,50	46,59	350
Завтрак 2-ой							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассычатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	670	120,00	22,90	20,10	96,23	668
Полдник							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	47,00	9,21	10,69	37,35	282
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		218,00	40,51	41,69	189,97	1345

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 27.11.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
Итого:		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр. №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
Итого:		820	262,00	30,38	30,53	134,07	918
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			418,00	48,00	48,26	209,98	1480

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 27.11.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 27.11.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	860	262,00	29,88	31,01	126,12	884
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	49,92	51,32	223,19	1536

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "История вкуса"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.11.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	80	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	449	15,30	13,41	57,39	439
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
ттк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
ттк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	6,96	13,94	4,78	214
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
Уплотненный полдник						
ттк№49	Запеканка картофельная с птицей	200/6	7,71	6,02	16,40	151
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	485	13,48	10,21	49,87	348
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 24.11.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис пригущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	845	199,00	30,36	23,81	103,45	762
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		386,00	49,60	43,41	177,79	1316

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутской



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перевал"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.11.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.11.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (груака)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
Итого:		655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с пшениаромом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		915	199,00	27,30	24,85	99,19	799
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			386,00	50,14	44,80	177,91	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.11.2023

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ткк№48	Каша молочная пышная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
ткк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ткк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
Обед						
ткк№115	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
ткк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
ткк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
Удлиненный полдник						
ткк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ткк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 23.11.2023

День: *четверг*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
<i>Обед</i>							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	15,48	13,76	12,53	283
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	231,00	32,04	35,56	98,96	899
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		392,00	50,48	53,44	179,85	1462

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.11.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	161,00	18,44	17,88	80,89	563

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.11.2023

День: *четверг*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тгк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	605	161,00	18,44	17,88	80,89	563
Обед							
тгк№115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	4,17	9,10	106
тгк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
тгк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	15,48	13,76	12,53	283
тгк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,70	6,90	22,60	150
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	231,00	33,14	37,83	110,20	977
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			392,00	51,58	55,71	191,09	1540

Шеф-повар *Г.А. Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания *Д.В. Сургутсков* Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 22.11.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный папшток	200	0,00	0,00	28,00	112
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
Удлиненный полдник						
тк №78	Кнели куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
тк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,98	59,42	234,01	1684

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Шеф-повар _____ И.М. Доценко



Согласовано: Ю.Д. Никонов
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.11.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	184,00	17,00	19,04	83,57	582
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овонци припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	213,00	28,48	33,17	101,11	868
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	45,48	52,21	184,68	1449

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 22.11.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк.№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк.№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	20,00	80
тк.№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк.№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	17,00	19,04	83,57	582

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 22.11.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отнук	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	5,07	7,19	7,32	114
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	184,00	18,05	20,27	99,82	640
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк№136	Овонци припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	146
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	30,23	37,35	106,08	932
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		397,00	48,28	57,62	205,90	1572

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№55	Вагрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
Завтрак 2-ой						
нстр№1	Фрукт свежий (яблн)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
Уплотненный полдник						
тк№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
тк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	95,64	655
Обед							
ткк№130	Салат "Зимний"	60	30,00	1,10	8,43	4,22	97
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с двуннтаровым)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	251,00	23,12	29,63	94,35	749
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		433,00	43,25	49,94	189,99	1404

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,19	12,19	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,23	19,66	80,19	584

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова
 Для наглядных



МЕНЮ на 21.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	695	182,00	20,13	20,31	108,04	655
Обед							
ттк№130	Салат "Зимний"	100	30,00	1,84	8,43	7,03	162
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ттк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	251,00	24,49	30,98	101,54	847
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		433,00	44,62	51,29	209,58	1502

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.11.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	569	16,1	26,0	73,5	607
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>						
ттк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной	200/8	3,31	4,54	13,06	106
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	7,54	9,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,26	33,39	192
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	758	21,71	24,15	114,59	803
<i>Уплотненный полдник</i>						
тк№59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом	60/40	6,92	5,40	8,82	127
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	469	12,34	10,70	59,95	401
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,53	61,20	257,79	1855

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.11.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	Итого:	690	155,00	17,91	19,16	83,74	585
Обед							
тк№77	Салат из белокочанной капусты	60	25,00	0,84	3,06	5,34	53
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	239,00	30,77	28,50	112,47	836
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		394,00	48,68	47,66	196,21	1421

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

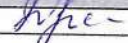
Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.11.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		690	155,00	17,91	19,16	83,74	585

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОИИ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Породскива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.11.2023

День: *понедельник*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	12,06	3,60	149
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр№2	Сок с трубочкой (1 шт)	200	39,00	1,00	0,20	20,20	92
	<i>Итого:</i>	<i>720</i>	<i>155,00</i>	<i>16,82</i>	<i>20,93</i>	<i>77,56</i>	<i>572</i>
<i>Обед</i>							
тк№77	Салат из белокачанной капусты	100	25,00	1,40	5,10	8,90	88
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№5	Биточки из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№133	Напиток из свежих яблок	200	10,00	0,10	0,10	16,42	68
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	<i>Итого:</i>	<i>910</i>	<i>239,00</i>	<i>32,38</i>	<i>31,77</i>	<i>123,08</i>	<i>915</i>
<i>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</i>			<i>394,00</i>	<i>49,20</i>	<i>52,70</i>	<i>200,64</i>	<i>1487</i>

Шеф-повар *Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания *Сургутсков* Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.11.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №93	Биточкал рыбные (минтай)	80	10,40	7,04	12,16	157
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	454	14,89	14,70	58,33	436
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк №165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк №10	Юшка гороховая	200	5,76	5,24	17,88	88
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированнми)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	720	21,52	18,92	110,04	677
Уплотненный полдник						
тк №137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк №36	Рагу из овощей	150	2,94	5,64	15,90	126
тк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	464	17,08	13,04	34,99	326
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,99	47,16	224,36	1535

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутов



Согласовано:
 Директор МБСУ "СОП №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.11.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (мянたい)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	625	161,00	19,80	16,45	80,89	559
<i>Обед</i>							
тк №192	Огурец консервированный порционно	60	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,66	27,06	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		379,00	43,46	43,51	202,04	1456

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.11.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	9,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,90	0,50	21,00	96
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	595	161,00	19,20	19,45	80,89	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перфекстива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.11.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		625	161,00	20,28	17,60	90,92	560
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			379,00	43,94	44,46	212,07	1458

Шеф-повар Носф Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Сургут Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю,
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.11.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	1,55	0,1	3,25	20
ТТК№88	Омлет натуральный (без масла)	100	8,61	9,77	3,41	136
ТТК№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ТТК№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ТТК№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
ТТК№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
	Итого:	465	15,71	14,68	73,90	457
Завтрак 2-ой						
инстр.№1	Фрукт свежий (ябл)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
ТТК№129	Салат с крабовыми палочками	60	1,88	3,03	3,01	62
ТТК№18	Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	5,48	8,89	15,29	163
ТТК№32	Жаркое из птицы (грудка куриная)	50/150	9,36	8,87	17,78	279
ТТК№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	0,20	0,13	22,59	92
ТТК№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	720	22,03	22,61	85,33	738
Уплотненный полдник						
ТТК№11	Котлета "Городская" (говядина)	80	9,72	10,35	6,92	197
ТТК№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ТТК№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ТТК№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	455	15,96	14,98	78,46	557
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,50	52,67	245,79	1800

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 16.11.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
Итого:		675	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
тк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		786	207,00	24,53	36,59	89,56	785
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			396,00	40,04	46,85	194,43	1367

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов




МЕНЮ на 16.11.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонцов



Утверждают:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.11.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отнуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	540	189,00	16,27	10,56	109,87	608
Обед							
тк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	207,00	27,09	40,61	91,63	840
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	43,36	51,17	201,50	1448

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Свержало:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.11.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	10,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	389	13,12	16,51	69,58	463
	Завтрак 2-ой					
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
	Обед					
тк№34	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,03	7,19	11,12	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	783	32,61	31,26	110,38	828
	Уплотненный полдник					
тк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	6,72	11,59	28,35	297
тк№98	Каво с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	405	10,20	13,90	50,30	420
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,33	62,07	240,06	1756

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.11.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	515	160,00	20,30	19,42	94,41	647
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	60	20,00	1,08	3,06	5,70	55
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	200,00	30,01	27,83	99,61	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	50,31	47,25	194,02	1423

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 15.11.2023

День: среда
Недели: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	3,11	6,22	35,70	211
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
встр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,30	10,30	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	19,20	19,22	83,71	598

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитин



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.11.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№172	Салат из свеклы с растительным маслом	100	20,00	1,80	5,10	9,50	92
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№3	Печень по-строгановски	50/50	84,00	13,55	11,86	3,08	173
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашаремки)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	200,00	31,78	31,10	110,46	857
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		360,00	48,98	47,42	206,72	1431

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Составлено:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 14.11.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
тк №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
тк №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
<i>Завтрак 2-ой</i>						
мястр №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
<i>Обед</i>						
тк №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
тк №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
тк №7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
<i>Уплотнительный полдник</i>						
тк №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
тк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.11.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
нистр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	635	165,00	17,79	17,61	81,23	559
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		425,00	46,44	46,79	176,69	1313

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Сопоставлено
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 14.11.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
инстр№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	165,00	17,79	17,61	81,23	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.11.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отзук	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	645	165,00	18,55	17,91	86,23	585
<i>Обед</i>							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			425,00	47,83	48,44	186,07	1371

Шеф-повар Мод Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Сур Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перевал" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.11.2023

День: **понедельник**
 Неделя: **первая**
 Сезон: **осенне-зимний**
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макаронь отпарные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
тк №66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
Уплотненный полдник						
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	13,61	10,69	37,35	313
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ ТСОШ №6
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ФОО "Перспектива"
 О.А. Буланцова

МЕНЮ на 13.11.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	535	156,00	17,62	17,73	75,91	562
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционво	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льнянорезкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,38	30,53	134,07	918
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	48,00	48,26	209,98	1480

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.11.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк №94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		535	156,00	17,62	17,73	75,91	562

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 13.11.2023

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк.№30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
тк.№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк.№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	595	156,00	20,04	20,31	97,07	652
Обед							
тк.№ 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк.№66	Суп "Кудряц" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк.№5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк.№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
внетр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк.№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	860	262,00	29,88	31,01	126,12	884
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		418,00	49,92	51,32	223,19	1536

Шеф-повар

Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутеков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова
 «ПЕРСПЕКТИВА»
 Для накладных

МЕНЮ на 10.11.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	181,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.11.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк.№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	8,26	7,19	24,06	194
тк.№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк.№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк.№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк.№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		650	181,00	19,18	19,31	82,76	588

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 10.11.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	700	181,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	199,00	27,65	24,91	115,94	861
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,41	45,68	198,21	1513

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

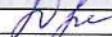



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.11.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тгк№48	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
тгк№98	Кляксо с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
тгк№166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
Обед						
тгк№115	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
тгк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
тгк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
тгк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
тгк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
Уплотненный полдник						
тгк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
тгк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
тгк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 09.11.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена, отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
шстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
тк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
тк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с дырочками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	248,00	26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00	48,09	43,95	186,62	1336

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 09.11.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущк	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,60	14,70	71
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	605	161,00	18,44	18,03	80,14	563

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова



МЕНЮ на 09.11.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	248,00	27,74	29,51	101,28	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			389,00	49,21	48,14	195,97	1414

Шеф-повар _____ *Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ *Сургутсков* Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.11.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
<i>Обед</i>						
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
<i>Узлованный полдник</i>						
тк №78	Кнели куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
тк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,98	59,42	234,01	1684

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.11.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (сметана или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	214,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	243,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	50,58	49,47	203,59	1458

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.11.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	4,12	7,4	4,99	102
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	640	184,00	16,05	19,25	90,44	585

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 «ПЕРСПЕКТИВА»
 Г.А. Кузнецова
 Для
 накладных

МЕНЮ на 08.11.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон врезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	214,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	243,00	32,13	32,67	86,88	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			457,00	53,38	54,88	215,61	1566

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 07.11.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Нашиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
Удвоенный полдник						
тк№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
тк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 07.11.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	236,00	22,03	26,38	94,19	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	43,23	48,21	199,78	1419

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №52"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		545	112,00	19,53	19,86	92,59	584

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.11.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ткк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	236,00	23,02	27,38	101,22	807
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	44,22	49,21	206,81	1469

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков