



МЕНЮ на 02.10.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
ттк№98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
ттк№ 165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
ттк№66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
Уплотненный полдник						
тк№50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	479	13,61	10,69	37,35	313
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано: **ДЛЯ ДОКУМЕНТАЦИИ**
 Директор МБОУ СОШ №6 Ю.Д. Накотов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 02.10.2023

День: **понедельник**
 Неделя: **первая**
 Сезон: **осенне-зимний**
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	39,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	560	122,00	19,27	18,32	71,19	559
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,78	30,53	117,87	866
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			384,00	50,05	48,85	189,06	1424

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 02.10.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	58,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		560	141,00	19,27	18,32	71,19	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 02.10.2023

День: понедельник
 Обед: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	39,00	10,80	14,00	36,20	314
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	122,00	21,97	22,57	81,74	622
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	860	262,00	32,46	32,69	126,12	909
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	54,43	55,26	207,86	1530

Шеф-повар _____ *Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ *Сургутсков* Д.В. Сургутсков



Согласовано
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.10.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
	Завтрак					
ТТК №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
ТТК №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
ТТК №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
	Завтрак 2-ой					
инстр №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
	Обед					
ТТК №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
ТТК №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
ТТК №7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
ТТК №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ТТК №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
ТТК №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
	Уплотненный полдник					
ТТК №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
ТТК №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ТТК №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 03.10.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
мистр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
лзж№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	307,50	0,80	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	48,90	47,44	197,74	1412

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано,
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю,
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 03.10.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
тгк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
тгк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тгк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
вистр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	140,00	18,35	17,86	80,58	561

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 03.10.2023

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	49,53	48,79	202,12	1444

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 04.10.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
	Завтрак					
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	10,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№117	Булочка "Домашняя"	60	1,25	3,25	30,96	113
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	389	13,12	16,51	69,58	463
	Завтрак 2-ой					
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
	Обед					
тк№34	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,03	7,19	11,12	133
ттк№ 64	Соте из птицы	50/50	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеч-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарными)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	783	32,61	31,26	110,38	828
	Уплотненный полдник					
ттк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	6,72	11,59	28,35	297
ттк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	405	10,20	13,90	50,30	420
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,33	62,07	240,06	1756

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Ю.Д. Никитов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 04.10.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/ 1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	218,00	34,97	30,38	102,42	835
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		378,00	52,17	46,70	198,68	1409

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №6»
Ю.Д. Наконов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.10.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобщ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	17,20	16,32	96,26	574

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 04.10.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ.	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	218,00	36,52	36,34	111,89	933
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	53,72	52,66	208,15	1507

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 05.10.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	1,55	0,1	3,25	20
ттк№88	Омлет натуральный (без масла)	100	8,61	9,77	3,41	136
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ттк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
ттк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
	Итого:	465	15,71	14,68	73,90	457
Завтрак 2-ой						
инстр.№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	1,88	3,03	3,01	62
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	5,48	8,89	15,29	163
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная)	50/150	9,36	8,87	17,78	279
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	720	22,03	22,61	85,33	738
Уплотненный полдник						
ттк№11	Котлета "Городская" (говядина)	80	9,72	10,35	6,92	197
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	455	15,96	14,98	78,46	557
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,50	52,67	245,79	1800

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.10.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
	Итого:	675	209,00	25,46	22,19	82,59	773
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	795	204,00	25,19	25,84	89,24	718
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	50,65	48,03	171,83	1491

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 05.10.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	13,23	6,63	10,79	292
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,25	0,00	29,85	80
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	515	159,00	21,06	10,10	87,22	621

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 05.10.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	209,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	204,00	27,75	29,86	91,31	773
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			413,00	53,06	52,25	181,07	1580

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6" Ю.Д. Никитин



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.10.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	10,40	7,04	12,16	157
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	454	14,89	14,70	58,33	436
Завтрак 2-ой						
внстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк №165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк №10	Юшка гороховая	200	5,76	5,24	17,88	88
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	10,87	12,99	35,27	368
внстр №2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	720	21,52	18,92	110,04	677
Уплотненный полдник						
тк №137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк №36	Рагу из овощей	150	2,94	5,64	15,90	126
тк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	464	17,08	13,04	34,99	326
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,99	47,16	224,36	1535

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова



МЕНЮ на 06.10.2023

День: **пятница**
 Неделя: **первая**
 Сезон: **осенне-зимний**
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (мятай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное торе	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
внстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	165,00	17,55	16,84	86,54	625
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
внстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,78	27,02	104,19	841
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,33	43,86	190,73	1466

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 06.10.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тте №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тте №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	161,00	14,70	16,60	82,09	547

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "СФ" "Секстива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 06.10.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	165,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
ттк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ттк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,84	45,05	212,07	1555

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 09.10.2023

День: **понедельник**

Неделя: **вторая**

Сезон: **осенне-зимний**

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	569	16,1	26,0	73,5	607
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>						
тк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной	200/8	3,31	4,54	13,06	106
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	7,54	9,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,26	33,39	192
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	758	21,71	24,15	114,59	803
<i>Уплотненный полдник</i>						
тк№59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом	60/40	6,92	5,40	8,82	127
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	469	12,34	10,70	59,95	401
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,53	61,20	257,79	1855

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 09.10.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	166,00	23,22	35,21	80,53	721
Обед							
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	227,00	25,40	26,68	111,59	881
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	48,62	61,89	192,12	1602

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 09.10.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	166,00	23,22	35,21	80,53	721

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитов



МЕНЮ на 09.10.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	7,06	5,80	113
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	166,00	20,22	20,53	65,56	533
Обед							
тк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	7,20	8,70	13,92	163
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	227,00	27,22	33,85	135,43	933
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	47,44	54,38	200,99	1465

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
Уплотненный полдник						
тк№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
тк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 10.10.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	236,00	22,03	26,38	94,19	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	43,23	48,21	199,78	1419

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 10.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	167,00	21,20	21,83	105,59	662

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 10.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
Итого:		635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ткк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№39/1	Картофельное пюре	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ткк№39/1	Напиток из кураги	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	900	236,00	23,02	27,38	101,22	807
Итого:			403,00	44,22	49,21	206,81	1469

Шеф-повар Моис Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Сургут Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
 В.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.10.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Пищевые вещества				ЭЦ ккал
		Выход г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
ттк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
ттк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
Уплотненный полдник						
тк №78	Кнели куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
ттк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,98	59,42	234,01	1684

Шеф-повар _____ И.М. Доценко
 Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.10.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	214,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	243,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	50,58	49,47	203,59	1458

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано: *[Signature]*
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
[Signature]
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.10.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	20,18	20,75	95,43	636

Шеф-повар *[Signature]* И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания *[Signature]* Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 11.10.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	214,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
ттк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
ттк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	243,00	32,13	32,67	86,88	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			457,00	53,38	54,88	215,61	1566

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 12.10.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тк№48	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
ттк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
<i>Завтрак 2-ой</i>						
вистр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
<i>Обед</i>						
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
<i>Удвоенный полдник</i>						
ттк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 12.10.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
Итого:		585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ттк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинатом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
Итого:		826	248,00	26,62	25,32	91,93	701
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			389,00	48,09	43,95	186,62	1336

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Е.А. Кузнецова



МЕНЮ на 12.10.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		585	141,00	20,52	18,73	90,24	617

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова




МЕНЮ на 12.10.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированной)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	248,00	27,74	29,51	101,28	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			389,00	49,21	48,14	195,97	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано: 
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова




МЕНЮ на 13.10.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)					
ткк№15	Картофельное пюре	80	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№127	Чай с сахаром	150	3,15	6,75	21,90	164
ткк№166	Батон нарезной	180/9	0,00	0,00	8,44	34
	Итого:	30	1,28	0,90	15,00	78
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)					
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
ткк№165	Огурец свежий порционно					
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	60	0,42	0,06	1,14	7
ткк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
ткк№84	Рис пригущенный	50/50	6,96	13,94	4,78	214
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	150	3,61	5,01	30,78	183
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	200	0,00	0,00	28,00	80
	Итого:	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
Уплотненный полдник						
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей					
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200/6	7,71	6,02	16,40	151
ткк№166	Хлеб "Северный" (с ламинарjami)	180	1,32	1,41	11,59	64
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	100	2,70	2,50	10,80	79
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	485	13,48	10,21	49,87	348
			51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.10.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
тгк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тгк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тгк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	181,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
тгк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тгк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/ 10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
тгк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
тгк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутеков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 13.10.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тгк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		660	181,00	22,42	17,99	74,88	578

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.10.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда.	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	700	181,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	199,00	27,65	24,91	115,94	861
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			380,00	53,41	45,68	198,21	1513

Шеф-повар Г.А. Насырова
 Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю. Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Ю. А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.10.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
ттк№98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
<i>Обед</i>						
ттк№165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
ттк№66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
<i>Уплотненный полдник</i>						
тк№50	Рыба запеченая по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	13,61	10,69	37,35	313
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.10.2023

День: *понедельник*
Неделя: *первая*
Сезон: *осенне-зимний*
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	39,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	560	122,00	19,27	18,32	71,19	559
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,78	30,53	117,87	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	50,05	48,85	189,06	1424

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.10.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	58,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		560	141,00	19,27	18,32	71,19	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 16.10.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	39,00	10,80	14,00	36,20	314
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарицкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	122,00	21,97	22,57	81,74	622
<i>Обед</i>							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с львиным хвостом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	860	262,00	32,46	32,69	126,12	909
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	54,43	55,26	207,86	1530

Шеф-повар _____ *Уос* _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ *Сур* _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 17.10.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
ттк №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
ттк №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
ттк №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
ттк №7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
ттк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
Уплотненный полдник						
тк №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
ттк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.10.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	48,90	47,44	197,74	1412

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.10.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	595	140,00	18,35	17,86	80,58	561

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 17.10.2023

День: вторник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	49,53	48,79	202,12	1444

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.10.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Пищевые вещества				ЭЦ ккал
		Выход г	Б	Ж	У	
	Завтрак					
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	10,59	12,36	15,18	238
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№117	Булочка "Домашняя"	60	1,25	3,25	30,96	113
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	389	13,12	16,51	69,58	463
	Завтрак 2-ой					
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
	Обед					
тк№34	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74
тк№8	Суп-паша домашняя с мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,03	7,19	11,12	133
ттк№64	Соте из птицы	50/50	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарными)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	783	32,61	31,26	110,38	828
	Уплотненный полдник					
ттк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	6,72	11,59	28,35	297
ттк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Хлеб Дарницкой	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	405	10,20	13,90	50,30	420
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,33	62,07	240,06	1756

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.10.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	218,00	34,97	30,38	102,42	835
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	52,17	46,70	198,68	1409

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.10.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	17,20	16,32	96,26	574

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.10.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	218,00	36,52	36,34	111,89	933
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	53,72	52,66	208,15	1507

Шеф-повар

Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.10.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
ттк№167	Герошек зеленый отварной (консервированный)	30	1,55	0,1	3,25	20
ттк№88	Омлет натуральный (без масла)	100	8,61	9,77	3,41	136
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тс№94	Напиток кисломолочный (сметан или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
ттк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
	Итого:	465	15,71	14,68	73,90	457
<i>Завтрак 2-ой</i>						
шстр№1	Фрукт свежий (китай)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
<i>Обед</i>						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	1,88	3,03	3,01	62
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	5,48	8,89	15,29	163
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная)	50/150	9,36	8,87	17,78	279
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	720	22,03	22,61	85,33	738
<i>Ужин</i>						
ттк№11	Котлета "Городская" (говядина)	80	9,72	10,35	6,92	197
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Хлеб "Северный" (с злаковыми)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	455	15,96	14,98	78,46	557
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,50	32,67	245,79	1800

Шеф-повар

И.М. Доценко

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков

Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.10.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
	Итого:	675	209,00	25,46	22,19	82,59	773
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	795	204,00	25,19	25,84	89,24	718
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	50,65	48,03	171,83	1491

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.10.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,23	8,68	26,25	184
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	15,70	18,48	78,62	544

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 19.10.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	209,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	204,00	27,75	29,86	91,31	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	53,06	52,25	181,07	1580

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.10.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	10,40	7,04	12,16	157
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк №166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	454	14,89	14,70	58,33	436
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
ттк №165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
ттк №10	Юшка гороховая	200	5,76	5,24	17,88	88
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	720	21,52	18,92	110,04	677
Упакованный полдник						
ттк №137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
ттк №36	Рагу из овощей	150	2,94	5,64	15,90	126
ттк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк №166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	464	17,08	13,04	34,99	326
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,99	47,16	224,36	1535

Шеф-повар И.М. Доценко

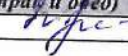
Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 20.10.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	165,00	17,55	16,84	86,54	625
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,78	27,02	104,19	841
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			383,00	41,33	43,86	190,73	1466

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никитов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Дерскава"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.10.2023

День: пятница
 Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (молотай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	161,00	18,70	16,35	82,09	510

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.10.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	165,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,84	45,05	212,07	1555

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБФМ "СОЦ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.10.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	569	16,1	26,0	73,5	607
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
тк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский со сметаной	200/8	3,31	4,54	13,06	106
тк№8	Котлета по-хльновски (говядина)	80	7,54	9,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,26	33,39	192
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	758	21,71	24,15	114,59	803
Уплотненный полдник						
тк№59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом	60/40	6,92	5,40	8,82	127
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	469	12,34	10,70	59,95	401
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,53	61,20	257,79	1855

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 23.10.2023

Цель: познательная
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	166,00	23,22	35,21	80,53	721
Обед							
тк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
тк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
вистр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	227,00	25,40	26,68	111,59	881
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	48,62	61,89	192,12	1602

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.Д. Никитков



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.10.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	25/25	72,00	3,27	8,53	2,90	102
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	6,49	4,35	32,46	195
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		610	171,00	19,56	20,83	78,84	587

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.А. Риконов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
А.А. Кузнецова

МЕНЮ на 23.10.2023

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	7,06	5,80	113
ткк№14	Каша гречневая рассычатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	166,00	20,22	20,53	65,56	533
Обед							
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	7,20	8,70	13,92	163
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	227,00	27,22	33,85	135,43	933
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	47,44	54,38	200,99	1465

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.В. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 24.10.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк.№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
тк.№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк.№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
тк.№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
Завтрак 2-ой						
инстр.№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
тк.№20	Салат из свежкл с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
тк.№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
тк.№92	Котлета рыбная с морковью (гарбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк.№15	Картофельное торе	150	3,15	6,75	21,90	164
тк.№39/1	Напиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
тк.№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
Уплотненный полдник						
тк.№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
тк.№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
тк.№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк.№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 24.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
<i>Обед</i>							
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с джемом)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	236,00	22,03	26,38	94,19	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	43,23	48,21	199,78	1419

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 24.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тгк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тгк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тгк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тгк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	545	112,00	19,53	19,86	92,59	584

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 24.10.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
<i>Обед</i>							
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	236,00	23,02	27,38	101,22	807
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			403,00	44,22	49,21	206,81	1469

Шеф-повар Нос Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания Сур Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Перспектива"

О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 25.10.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
	Завтрак					
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
тк№166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
	Завтрак 2-ой					
вистр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
	Обед					
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
	Уплотненный полдник					
тк №78	Кисели куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
тк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
тк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,98	59,42	234,01	1684

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю. Д. Никонов
Ю. Д. Никонов



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Перспектива»

О.А. Кузнецова
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 25.10.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	4,12	7,4	4,99	102
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	184,00	16,05	19,25	90,44	585

Шеф-повар *И.М. Доценко* И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания *Д.В. Сургутсков* Д.В. Сургутсков

Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Цельстива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 25.10.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда.	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	214,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	243,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	50,58	49,47	203,59	1458

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.10.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№24	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	214,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	243,00	32,13	32,67	86,88	776
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		457,00	53,38	54,88	215,61	1566

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.10.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
тк№48	Каша молочная пшенная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
тк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Батон вареной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
Обед						
тк№115	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
тк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
тк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
тк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
тк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
Уплотненный полдник						
тк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ №6»
 Ю.Д. Низонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.10.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с диамантами)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	248,00	26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00	48,09	43,95	186,62	1336

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю.Д. Никитин



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.10.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
инстр.№1	Фрукт свежий	150	70,00	0,60	0,60	14,70	71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		605	161,00	18,44	18,03	80,14	563

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова

МЕНЮ на 26.10.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ткк№17							
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	248,00	27,74	29,51	101,28	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			389,00	49,21	48,14	195,97	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 27.10.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход				ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	80	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Батон паровой	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	449	15,30	13,41	57,39	439
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
тк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
тк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	6,96	13,94	4,78	214
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
Уплотненный полдник						
тк№49	Запеканка картофельная с птицей	200/6	7,71	6,02	16,40	151
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	485	13,48	10,21	49,87	348
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 27.10.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Коглета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	181,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Сделано:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю.Д. Никонов




МЕНЮ на 27.10.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленная из птицы (грудка)	90	82,00	8,26	7,19	24,06	194
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		650	181,00	19,18	19,31	82,76	588

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 27.10.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (сметанка или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	700	181,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис придушенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	199,00	27,65	24,91	115,94	861
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,41	45,68	198,21	1513

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 30.10.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
тк №66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
Удотенный полдник						
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб "Северный" (с ламинатными)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	13,61	10,69	37,35	313
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 И.И. Никонов

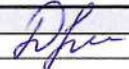


Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 31.10.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
тк №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
тк №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
тк №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
Завтрак 2-ой						
инстр. №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
тк №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
тк №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
тк №7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
Уплотненный полдник						
тк №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
тк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков