



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Ю.Д. Никонов



генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 01.09.2023

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	80	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	449	15,30	13,41	57,39	439
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
тк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
тк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	6,96	13,94	4,78	214
тк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
Уплотненный полдник						
тк№49	Запеканка картофельная с птицей	200/6	7,71	6,02	16,40	151
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	485	13,48	10,21	49,87	348
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 01.09.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	74,00	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	26,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	168,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	60	40,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	49,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	51,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	150	15,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	188,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		356,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 04.09.2023

День: понедельник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк №30	Макаронны отварные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк №94	Наниток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
тк №66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
Уплотненный полдник						
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	13,61	10,69	37,35	313
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Д.В. Сургутсков
 Для накладных

МЕНЮ на 04.09.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	44,00	8,10	9,75	25,65	251
ттк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	560	127,00	19,27	18,32	71,19	559
Обед							
ттк №165	Помидоры свежие порционно	60	30,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	56,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	105,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	30,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	254,00	30,78	30,53	117,87	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		381,00	50,05	48,85	189,06	1424

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Сверджено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 ПЕРСПЕКТИВА О.А. Мещерякова
 Для
 накладных

МЕНЮ на 04.09.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	44,00	10,80	14,00	36,20	314
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (сметанок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	127,00	21,97	22,57	81,74	622
Обед							
тк № 165	Помидоры свежие порционно	60	30,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	56,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	96,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	860	245,00	32,46	32,69	126,12	909
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		372,00	54,43	55,26	207,86	1530

Шеф-повар Насырова Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания Сургутсков Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Е.А. Ефимова



Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 05.09.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
ттк №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
ттк №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
Завтрак 2-ой						
нистр №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
ттк №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
ттк №7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
ттк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
ттк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
Уплотненный полдник						
тк №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
ттк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

Директор МБОУ «СОШ №6»

Ю.Д. Никонов

МЕНЮ на 05.09.2023

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Директор ООО «Перспектива»

Кузнецова

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена, отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	35,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		595	130,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	35,00	1,1	0,2	5,6	20
ткк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	65,00	5,33	11,28	17,00	191
ткк№7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	80,00	13,34	9,01	5,84	158
ткк№15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		830	243,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			373,00	48,90	47,44	197,74	1412

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.09.2023

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	35,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	595	130,00	18,35	17,86	80,58	561

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 05.09.2023

День: вторник

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	35,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
Итого:		595	130,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	35,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	65,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	80,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
Итого:		860	243,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			373,00	49,53	48,79	202,12	1444

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков


Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 06.09.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	10,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	1,25	3,25	30,96	113
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	389	13,12	16,51	69,58	463
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>						
тк№34	Винегрет овощной	60	0,84	6,06	4,08	74
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,03	7,19	11,12	133
тк№64	Соте из птицы	50/50	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	783	32,61	31,26	110,38	828
<i>Уплотненный полдник</i>						
тк№56	Картофель по-французски с птицей	50/150	6,72	11,59	28,35	297
тк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
тк№166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	405	10,20	13,90	50,30	420
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,33	62,07	240,06	1756

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 06.09.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	68,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	152,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	90,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	218,00	34,97	30,38	102,42	835
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			370,00	52,17	46,70	198,68	1409

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №8"
 Ю.Д. Пикенов



Утверждено:
 Генеральный директор
 С.А. Давыдова
 Д.В. Сургутсков
 Для накладных О.А.

МЕНЮ на 06.09.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	68,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	152,00	17,20	16,32	96,26	574

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 06.09.2023

День: среда

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	68,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	150	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	615	152,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	90,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламтарьями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	218,00	36,52	36,34	111,89	933
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			370,00	53,72	52,66	208,15	1507

Шеф-повар

Г.А. Насырова

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 07.09.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ репеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	1,55	0,1	3,25	20
ттк№88	Омлет натуральный (без масла)	100	8,61	9,77	3,41	136
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ттк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
ттк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
	Итого:	465	15,71	14,68	73,90	457
Завтрак 2-ой						
инстр.№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	1,88	3,03	3,01	62
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	5,48	8,89	15,29	163
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная)	50/150	9,36	8,87	17,78	279
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	720	22,03	22,61	85,33	738
Уплотненный полдник						
ттк№11	Котлета "Городская" (говядина)	80	9,72	10,35	6,92	197
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	455	15,96	14,98	78,46	557
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,50	52,67	245,79	1800

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 07.09.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	68,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
	Итого:	675	208,00	25,46	22,19	82,59	773
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	50,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	85,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	795	183,00	25,19	25,84	89,24	718
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		391,00	50,65	48,03	171,83	1491

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №66
 Ю.Д. Наконов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 07.09.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (основ)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена отпуса	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
тк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	68,00	13,23	6,63	10,79	292
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,25	0,00	29,85	80

Шеф-повар  И.М. Денисов

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 07.09.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ттк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	68,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	208,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	50,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	85,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	183,00	27,75	29,86	91,31	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		391,00	53,06	52,25	181,07	1580

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.09.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	10,40	7,04	12,16	157
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк №166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	454	14,89	14,70	58,33	436
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
<i>Обед</i>						
ттк №165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
ттк №10	Юшка гороховая	200	5,76	5,24	17,88	88
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	720	21,52	18,92	110,04	677
<i>Уплотненный полдник</i>						
ттк №137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
ттк №36	Рагу из овощей	150	2,94	5,64	15,90	126
ттк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк №166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	464	17,08	13,04	34,99	326
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,99	47,16	224,36	1535

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков




МЕНЮ на 08.09.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	169,00	17,55	16,84	86,54	625
Обед							
ттк №165	Огурец свежий порционно	60	40,00	0,42	0,06	1,14	7
ттк №10	Юшка гороховая	250	55,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	88,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лавашарожки)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	216,00	23,78	27,02	104,19	841
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		385,00	41,33	43,86	190,73	1466

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.09.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр. №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	165,00	14,70	16,60	82,09	547

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 08.09.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (мятой)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	169,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	100	40,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	55,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	88,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с замариновки)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	216,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		385,00	41,84	45,05	212,07	1555

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 11.09.2023

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
	Завтрак					
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами	50/50	6,54	17,06	5,80	203
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
ткк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	569	16,1	26,0	73,5	607
	Завтрак 2-ой					
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
	Обед					
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	0,75	3,96	5,49	134
ткк№18	Борщ Сибирский со сметаной	200/8	3,31	4,54	13,06	106
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	7,54	9,70	7,99	149
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,26	33,39	192
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	758	21,71	24,15	114,59	803
	Удешевленный полдник					
ткк№59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом	60/40	6,92	5,40	8,82	127
ткк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
ткк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ткк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	469	12,34	10,70	59,95	401
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,53	61,20	257,79	1855

Шеф-повар

И.М. Доценко

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 11.09.2023

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами	50/50	45,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	30,00	8,40	10,80	41,25	280
тгк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тгк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	144,00	23,22	35,21	80,53	721
Обед							
тгк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
тк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	60,00	6,75	5,98	16,00	143
тгк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,25	6,15	35,25	221
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	229,00	25,40	26,68	111,59	881
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		373,00	48,62	61,89	192,12	1602

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 11.09.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	45,00	6,54	17,06	5,80	203
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	30,00	8,40	10,80	41,25	280
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	144,00	23,22	35,21	80,53	721

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 11.09.2023

День: *понедельник*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами	50/50	45,00	6,54	7,06	5,80	113
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	144,00	20,22	20,53	65,56	533
Обед							
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	60,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	94,00	7,20	8,70	13,92	163
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	227,00	27,22	33,85	135,43	933
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		371,00	47,44	54,38	200,99	1465

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.09.2023

*День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа*

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>						
тк№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
<i>Обед</i>						
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
<i>Уплотненный полдник</i>						
тк№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
ттк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.09.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Вагрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ткк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	50,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	70,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	35,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинированн)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	203,00	22,03	26,38	94,19	757
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		370,00	43,23	48,21	199,78	1419

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано: Ю.Д. Николов
 Директор МБОУ СОШ №67



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.09.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Капша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	167,00	21,20	21,83	105,59	662

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутеков



МЕНЮ на 12.09.2023



День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	50,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	77,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняной мукой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	210,00	23,02	27,38	101,22	807
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		377,00	44,22	49,21	206,81	1469

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.09.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
ттк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
ттк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
Уплотненный полдник						
тк №78	Кнели куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
ттк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,98	59,42	234,01	1684

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.09.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	69,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	194,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	65,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	60,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	35,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	218,00	30,38	28,49	81,91	711
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		412,00	50,58	49,47	203,59	1458

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.09.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	69,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,25	6,15	35,25	221
ткк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	164,00	20,18	20,75	95,43	636

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 13.09.2023

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	69,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	15,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	194,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	60,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	40,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	213,00	32,13	32,67	86,88	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			407,00	53,38	54,88	215,61	1566

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.09.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ттк№48	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
ттк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
Обед						
ттк№115.	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
Уплотненный полдник						
ттк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.09.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ттк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	90,00	13,20	9,66	13,58	187
ттк№15 ттк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарожами)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	228,00	26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		369,00	48,09	43,95	186,62	1336

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
И.И. Давыдов,
накладной О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 14.09.2023

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		585	141,00	20,52	18,73	90,24	617

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 14.09.2023

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ттк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ттк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	90,00	13,20	9,66	13,58	187
тк№15 тк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	228,00	27,74	29,51	101,28	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			369,00	49,21	48,14	195,97	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутеков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Кереноктив" О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 15.09.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
<i>Завтрак</i>						
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	80	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	449	15,30	13,41	57,39	439
<i>Завтрак 2-ой</i>						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
<i>Обед</i>						
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
ткк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	6,96	13,94	4,78	214
ткк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
<i>Уплотненный полдник</i>						
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей	200/6	7,71	6,02	16,40	151
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ткк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	485	13,48	10,21	49,87	348
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 МЕРСПИ
 Для О.А. Куанцова
 наклеечных

МЕНЮ на 15.09.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	74,00	10,87	5,76	12,05	164,00
тк№15	Картофельное пюре	150	26,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	168,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
ттк№165	Огурец свежий порционно	60	40,00	0,42	0,06	1,14	7
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	49,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	51,00	14,33	10,61	4,78	173
ттк№84	Рис припущенный	150	15,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	188,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		356,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
«Перспектива» О.А. Кузнецова
Для
накладных

МЕНЮ на 15.09.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	78,00	10,87	5,76	12,05	164
ткк№15	Картофельное пюре	150	26,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		660	172,00	22,42	17,99	74,88	578

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутеков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.09.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	74,00	13,58	7,19	15,06	205,38
тк№15	Картофельное пюре	180	35,00	3,78	8,10	26,28	196
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	700	177,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
тк№165	Огурец свежий порционно	100	40,00	0,70	0,10	1,90	11
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	49,00	6,64	6,50	20,44	176
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	51,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	15,00	0,27	6,01	25,76	215,07
вистр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	188,00	27,65	24,91	115,94	861
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		365,00	53,41	45,68	198,21	1513

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждено
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.09.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	6,10	9,75	25,65	251
ттк №98/1	Какао с молоком	200	2,97	3,09	14,74	99
ттк №166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	480	13,05	16,24	66,19	507
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
ттк №165	Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,28	14
ттк №66	Суп "Кудряш"	200	0,81	4,58	16,81	112
тк №5	Шницель из говядины	80	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	750	23,79	22,26	119,01	752
Уплотненный полдник						
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель)	50/150	11,80	10,40	17,00	222
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	419	13,61	10,69	37,35	313
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,95	49,69	243,55	1668

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ФГО "Перспектива"
 О.А. Кунцова

МЕНЮ на 18.09.2023

День: понедельник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	39,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (свежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	560	122,00	19,27	18,32	71,19	559
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	90	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинировкой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	820	262,00	30,78	30,53	117,87	866
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	50,05	48,85	189,06	1424

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Кузнецова

МЕНЮ на 18.09.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	58,00	8,10	9,75	25,65	251
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		560	141,00	19,27	18,32	71,19	559

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОИ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.09.2023

День: понедельник
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	39,00	10,80	14,00	36,20	314
тк №98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк №94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	610	122,00	21,97	22,57	81,74	622
Обед							
тк №165	Помидоры свежие порционно	60	32,00	0,66	0,12	2,30	14
тк №66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк №5	Шницель из говядины	100	123,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр. №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с льняными)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	Итого:	860	262,00	32,46	32,69	126,12	909
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		384,00	54,43	55,26	207,86	1530

Шеф-повар _____ *Г.А. Насырова* Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ *Д.В. Сургутсков* Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Дерефектива"
 А. А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.09.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк №191	Бутерброд (батон, масло сливочное, сыр)	30/10/15	6,76	12,90	14,36	201
ттк №30/1	Каша молочная "Геркулес" с маслом	200/5	5,35	7,60	26,67	196
ттк №100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
	Итого:	449	13,18	21,64	50,42	449
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк №167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	1,1	0,2	5,6	20
ттк №23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	1,94	4,72	12,17	99
ттк №7	Рыба запеченная с овощами (горбуша)	50/50	13,34	9,01	5,84	158
ттк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ттк №102	Напиток из плодов шиповника	180	0,58	0,23	16,08	69
ттк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	736	25,22	22,60	88,25	651
Уплотненный полдник						
тк №4	Плов по-узбекски (говядина)	50/150	14,40	19,00	45,40	418
ттк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк №166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	16,15	19,28	64,92	506
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,45	63,72	211,69	1649

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "Историческая"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 19.09.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/ 10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	260,00	28,65	29,18	95,46	754
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	48,90	47,44	197,74	1412

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю. Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 Центра специального образования
 О. А. Кузнецова

МЕНЮ на 19.09.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		595	140,00	18,35	17,86	80,58	561

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Кузнецова



МЕНЮ на 19.09.2023

День: вторник
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ттк№58	Каша молочная "Геркулес" с маслом	205	45,00	6,53	8,69	28,30	217
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	2,30	0,80	31,50	144
	Итого:	595	140,00	20,25	18,26	102,28	658
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	50	25,00	1,1	0,2	5,6	20
ттк№23	Свекольник с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	5,33	11,28	17,00	191
ттк№7	Рыба запеченая с овощами (горбуша)	50/50	122,00	13,34	9,01	5,84	158
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№102	Напиток из плодов шиповника	200	20,00	0,62	0,25	18,46	79
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	860	260,00	29,28	30,53	99,84	786
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			400,00	49,53	48,79	202,12	1444

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 20.09.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	515	160,00	17,20	16,32	96,26	574
<i>Обед</i>							
тк№34	Винегрет овощной	60	30,00	0,9	5,37	4,38	69
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	836	218,00	34,97	30,38	102,42	835
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	52,17	46,70	198,68	1409

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.09.2023

День: среда
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
инстр.№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	160,00	17,20	16,32	96,26	574

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 20.09.2023

День: среда
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№24	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	76,00	13,59	12,36	15,18	238
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№117	Булочка "Домашняя"	60	25,00	1,11	3,22	48,75	187
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	565	160,00	17,20	16,32	96,26	574
Обед							
тк№34	Винегрет овощной	100	30,00	1,4	10,1	6,8	124
тк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	5,80	13,90	133
тк№ 64	Соте из птицы	50/50	87,00	17,02	11,23	4,18	186
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с львиной лапой)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	218,00	36,52	36,34	111,89	933
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			378,00	53,72	52,66	208,15	1507

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 21.09.2023

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	1,55	0,1	3,25	20
ттк№88	Омлет натуральный (без масла)	100	8,61	9,77	3,41	136
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ттк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
ттк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
	Итого:	465	15,71	14,68	73,90	457
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	60	1,88	3,03	3,01	62
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	200/20	5,48	8,89	15,29	163
ттк№32	Жаркое из птицы (грудка куриная)	50/150	9,36	8,87	17,78	279
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	720	22,03	22,61	85,33	738
Уплотненный полдник						
ттк№11	Котлета "Городская" (говядина)	80	9,72	10,35	6,92	197
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинарjami)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	455	15,96	14,98	78,46	557
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,50	52,67	245,79	1800

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 21.09.2023

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
ткк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ткк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,17	0,03	19,08	77
	Итого:	675	209,00	25,46	22,19	82,59	773
Обед							
ткк№129	Салат с крабовыми палочками	60	25,00	3,85	6,04	3,10	82
ткк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ткк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ткк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	795	204,00	25,19	25,84	89,24	718
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	50,65	48,03	171,83	1491

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 21.09.2023

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	13,23	6,63	10,79	292
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,25	0,00	29,85	80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		515	159,00	21,06	10,10	87,22	621

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Исверждаю:
 Генеральный директор
 О.А. Кузнецова




МЕНЮ на 21.09.2023

День: **четверг**
 Неделя: **первая**
 Сезон: **осенне-зимний**
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный с маслом	180/10	69,00	13,31	13,89	10,93	358
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ттк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
	Итого:	675	209,00	25,31	22,39	89,76	807
Обед							
ттк№129	Салат с крабовыми палочками	100	25,00	6,41	10,06	5,17	137
ттк№18	Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	47,00	6,85	11,11	19,11	204
ттк№ 32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	6,87	17,78	198
ттк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	835	204,00	27,75	29,86	91,31	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		413,00	53,06	52,25	181,07	1580

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

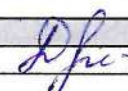
Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 22.09.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	80	10,40	7,04	12,16	157
тк №15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	454	14,89	14,70	58,33	436
Завтрак 2-ой						
инстр №1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	96
Обед						
тк №165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
тк №10	Юшка гороховая	200	5,76	5,24	17,88	88
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый)	200	0,00	0,00	28,00	80
тк №166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	4,47	0,63	27,75	135
	Итого:	720	21,52	18,92	110,04	677
Уплотненный полдник						
тк №137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
тк №36	Рагу из овощей	150	2,94	5,64	15,90	126
тк №127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Хлеб Дарницкий	25	1,58	0,28	10,33	50
	Итого:	464	17,08	13,04	34,99	326
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,99	47,16	224,36	1535

Шеф-повар  И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 22.09.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (лентай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	625	165,00	17,55	16,84	86,54	625
Обед							
ттк №165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ттк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с пницей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	770	218,00	23,78	27,02	104,19	841
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,33	43,86	190,73	1466

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова


МЕНЮ на 22.09.2023

День: пятница
 Неделя: первая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
ттк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		625	161,00	14,70	16,60	82,09	547

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"

Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"

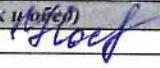
Г.А. Кузнецова
Для накладных



МЕНЮ на 22.09.2023

День: пятница
Неделя: первая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	9,00	9,05	15,20	233
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
инстр №1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	655	165,00	18,18	18,19	90,92	657
Обед							
тк №165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №4	Плов по-узбекски с птицей (грудка)	50/150	105,00	10,87	12,99	35,27	368
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лимонарjami)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	810	218,00	23,66	26,86	121,15	898
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		383,00	41,84	45,05	212,07	1555

Шеф-повар  Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания  Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 25.09.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	6,54	17,06	5,80	203
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№100	Чай с сахаром и молоком	180/9	1,07	1,14	9,39	52
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
ттк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	569	16,1	26,0	73,5	607
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
ттк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	0,75	3,96	5,49	134
ттк№18	Борщ Сибирский со сметаной	200/8	3,31	4,54	13,06	106
ттк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	80	7,54	9,70	7,99	149
ттк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,00	4,26	33,39	192
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	758	21,71	24,15	114,59	803
Уплотненный полдник						
ттк№59/2	Рыбные фрикадельки с томатным соусом	60/40	6,92	5,40	8,82	127
ттк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,06	0,01	9,27	37
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	469	12,34	10,70	59,95	401
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,53	61,20	257,79	1855

Технолог отдела
 общественного питания

И.М. Доценко

И.М. Доценко

Д.В. Сургутсков

Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.09.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушенные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (сметанка или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	640	166,00	23,22	35,21	80,53	721
Обед							
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	60	25,00	0,75	3,96	5,49	134
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	90	96,00	6,54	8,70	7,99	149
ткк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	830	227,00	25,40	26,68	111,59	881
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	48,62	61,89	192,12	1602

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.09.2023

День: понедельник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	17,06	5,80	203
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
тк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		640	166,00	23,22	35,21	80,53	721

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 25.09.2023

День: понедельник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№28	Колбасные изделия, тушеные с овощами	50/50	72,00	6,54	7,06	5,80	113
ткк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	5,40	6,12	26,28	182
ткк№100	Чай с сахаром и молоком	210	14,00	1,60	1,65	12,48	71
ткк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	670	166,00	20,22	20,53	65,56	533
Обед							
ткк№132	Салат из белокочанной капусты с овощами	100	25,00	1,26	10,10	0,15	76
ткк№18	Борщ Сибирский с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	55,00	6,75	5,98	16,00	143
ткк№8	Котлета по-хлыновски (говядина)	100	96,00	7,20	8,70	13,92	163
ткк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	227,00	27,22	33,85	135,43	933
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		393,00	47,44	54,38	200,99	1465

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.09.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
тк№49	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	4,89	7,31	27,40	195
тк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
тк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	10,49	12,39	25,70	270
тк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	515	17,98	22,01	79,69	607
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47
	Итого:	100	0,80	0,40	8,10	47
Обед						
тк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	0,51	3,00	4,11	79
тк№86	Суп крестьянский со сметаной	200/8	2,33	6,24	11,78	113
тк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	80	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
тк№39/1	Напиток из кураги	180	0,73	0,04	30,84	127
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	738	22,49	25,04	104,51	771
Уплотненный полдник						
тк№	Суп молочный с вермишелью	250	4,27	5,04	14,68	121
тк№170	Кондитерские изделия	25	0,25	0,00	29,85	80
тк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	489	6,27	5,32	64,05	289
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		47,54	52,77	256,35	1714

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.09.2023

День: вторник
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ткк№20	Салат из свеклы с яблоком	60	20,00	0,49	5,35	4,19	114
ткк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ткк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	90	122,00	10,66	7,32	9,22	147
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламонарjami)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	820	236,00	22,03	26,38	94,19	757
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			403,00	43,23	48,21	199,78	1419

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.09.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ткк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		635	167,00	21,20	21,83	105,59	662

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 26.09.2023

День: вторник
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
Б.А. Кузнецова

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№62	Каша молочная рисовая с маслом	205	40,00	4,94	7,13	31,96	212
ттк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
ттк№55	Ватрушка "Царская" (вариант 2)	100	58,00	12,49	12,39	25,70	270
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
	Итого:	635	167,00	21,20	21,83	105,59	662
Обед							
ттк№20	Салат из свеклы с яблоком	100	20,00	0,85	5,00	6,84	131,50
ттк№86	Суп крестьянский со сметаной	250/10	35,00	2,60	5,30	14,30	116
ттк№92	Котлета рыбная с морковью (горбуша)	100	122,00	10,66	7,32	9,22	147
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№39/1	Напиток из кураги	200	20,00	0,52	0,03	20,07	83
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарками)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	900	236,00	23,02	27,38	101,22	807
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		403,00	44,22	49,21	206,81	1469

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 27.09.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
			Б	Ж	У	
Завтрак						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	0,00	0,00	28,00	112
ттк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	490	14,78	15,95	88,23	564
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43
	Итого:	100	0,90	0,20	8,10	43
Обед						
ттк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	0,34	5,63	6,04	76
тк№1	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	200/8/8	4,83	7,98	10,34	133
ттк№137	Птица отварная	80	12,56	7,12	0,32	116
ттк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	26,24	26,51	89,63	670
Уплотненный полдник						
тк №78	Квас куриные паровые (хлеб)	80	10,61	12,80	2,80	169
ттк№131	Каша перловая с овощами	150	3,65	3,67	25,56	150
ттк№101	Чай с сахаром и лимоном	180/9/5	0,05	0,01	8,61	35
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	449	16,06	16,76	48,05	407
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,98	59,42	234,01	1684

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 27.09.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	665	214,00	20,20	20,98	121,68	747
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	150	30,00	3,40	4,09	18,27	124
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	840	243,00	30,38	28,49	81,91	711
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			457,00	50,58	49,47	203,59	1458

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Перспектива"
О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 27.09.2023

День: среда
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	150	18,00	5,25	6,15	35,25	221
ттк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
ттк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)	640	184,00	20,18	20,75	95,43	636

Шеф-повар И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 27.09.2023

День: среда
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)


№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№3	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/50	86,00	8,25	8,9	9,98	153
тк№22	Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,30	7,38	42,30	265
тк№37	Витаминизированный напиток	200	25,00	0,00	0,00	29,20	95
тк№166	Батон нарезной	30	5,00	2,28	0,90	15,00	78
тк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	0,02	0,23	26,25	111
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	695	214,00	21,25	22,21	128,73	790
Обед							
тк№21	Салат из овощей с морской капустой	100	25,00	1,28	8,99	8,05	118,23
тк№19	Щи из свежей капусты с мясом (говядина) и сметаной	250/10/10	54,00	4,83	7,98	10,34	133
тк№137	Птица отварная	100	101,00	15,70	8,90	0,40	145
тк№136	Овощи припущенные с цветной капустой	180	30,00	4,21	4,91	21,23	145,98
инстр.№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	910	243,00	32,13	32,67	86,88	776
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			457,00	53,38	54,88	213,61	1566

Шеф-повар Г.А. Насырова

Технолог отдела общественного питания Д.В. Сургутсков

Согласовано:

Директор МБОУ "СОШ №6"

 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Перспектива"

 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.09.2023

День: четверг


Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний


Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	Б	Ж	У	ккал
Завтрак						
ттк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	5,26	5,32	0,00	70
ттк№48	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	6,84	7,66	34,17	234
ттк№98	Какао с молоком	180	1,90	2,03	11,62	72
ттк№166	Батон парезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	435	15,28	15,91	60,79	454
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96
	Итого:	100	1,5	0,5	21,0	96
Обед						
ттк№115	Салат из моркови с яблоком	60	0,60	4,30	5,46	64
ттк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	200/12/1	5,00	5,10	11,00	111
ттк№176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	80	13,20	9,66	13,58	187
ттк№225	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,08	6,86	17,94	128
ттк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	180	0,21	0,13	22,38	92
ттк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	743	27,20	27,74	97,02	723
Уплотненный полдник						
ттк№103	Тефтели из птицы с соусом томатным (грудка, хлеб)	60/50	9,00	9,06	6,44	143
ттк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,49	4,35	32,46	195
ттк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ттк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	474	15,24	13,69	58,42	426
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,22	57,84	237,23	1699

Шеф-повар

 И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания

 Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Пенчестива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.09.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущ	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
внстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	60	20,00	0,60	4,30	5,46	64
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	90	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	35,00	3,00	4,50	15,00	114,00
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с лимонаром)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	826	248,00	26,62	25,32	91,93	701
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		389,00	48,09	43,95	186,62	1336

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
Директор МБОУ "СОШ №6"
Ю.Д. Никонов



МЕНЮ на 28.09.2023

День: четверг
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшениная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	0,40	0,40	9,80	47
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		585	141,00	20,52	18,73	90,24	617

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела
общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 28.09.2023

День: четверг
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№164	Сыр полутвердых сортов (порционно)	20	26,00	5,26	5,32	0,00	70
ткк№61	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	35,00	7,33	8,12	35,70	245
ткк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ткк№166	Батон нарезной	60	10,00	4,56	1,80	30,00	156
инстр№1	Фрукт свежий	100	45,00	1,35	0,30	14,25	65
	Итого:	585	141,00	21,47	18,63	94,69	635
Обед							
ткк№ 115	Салат из моркови с яблоком	100	20,00	1,00	7,17	9,10	106
ткк№65	Суп картофельный с клецками, мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	5,00	5,10	11,00	111
ткк№ 176	Биточки мясные "Дружба" (говядина, птица)	100	110,00	13,20	9,66	13,58	187
ткк№15 ткк№17	Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	35,00	3,72	5,82	20,71	150,09
ткк№91	Кисель из ягод или плодов с/м	200	25,00	0,21	0,13	22,38	92
ткк№166	Хлеб пшени-й в/с, хлеб "Северный" (с пшениаромки)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	906	248,00	27,74	29,51	101,28	779
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			389,00	49,21	48,14	195,97	1414

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.09.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
		г	Б	Ж	У	
Завтрак						
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	80	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№15	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	180/9	0,00	0,00	8,44	34
ткк№166	Батон нарезной	30	1,28	0,90	15,00	78
	Итого:	449	15,30	13,41	57,39	439
Завтрак 2-ой						
инстр№1	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44
Обед						
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	200/12/8	6,04	8,15	16,42	166
ткк№6	Рыба запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	6,96	13,94	4,78	214
ткк№84	Рис припущенный	150	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	0,00	0,00	28,00	80
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	790	22,14	28,85	107,78	791
Уплотненный полдник						
ткк№49	Запеканка картофельная с птицей	200/6	7,71	6,02	16,40	151
ткк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	1,32	1,41	11,59	64
ткк№166	Хлеб "Северный" (с ламинариями)	25	1,75	0,28	11,08	54
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	100	2,70	2,50	10,80	79
	Итого:	485	13,48	10,21	49,87	348
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		51,32	52,87	224,84	1623

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.09.2023

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164,00
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	660	181,00	22,42	17,99	74,88	578
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	60	32,00	0,42	0,06	1,14	7
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	845	199,00	31,11	24,07	104,00	773
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		380,00	53,53	42,06	178,88	1351

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 29.09.2023

День: пятница
Неделя: вторая
Сезон: осенне-зимний
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,87	5,76	12,05	164
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		660	181,00	22,42	17,99	74,88	578

Шеф-повар _____ И.М. Доценко

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 29.09.2023

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205,38
ткк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
ткк№94	Напиток кисломолочный (снежок или йогурт)	150	50,00	4,40	4,80	6,00	89
	Итого:	700	181,00	25,76	20,77	82,27	652
Обед							
ткк№165	Огурец свежий порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/ 10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	62,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215,07
внстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
ткк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	915	199,00	27,65	24,91	115,94	861
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)			380,00	53,41	45,68	198,21	1513

Шеф-повар _____ Г.А. Насырова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков