



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ №6»  
 Ю.Д. Никонов



Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Перспектива»  
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 12.04.2024

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенне-зимний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход г	Цена руб	Пищевые вещества			ЭЦ ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Багет нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>394</b>	<b>48,00</b>	<b>11,20</b>	<b>19,69</b>	<b>41,07</b>	<b>390</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>107,00</b>	<b>25,90</b>	<b>20,16</b>	<b>94,98</b>	<b>659</b>
<b>Полдник</b>							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>24,00</b>	<b>5,17</b>	<b>4,31</b>	<b>31,26</b>	<b>185</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>204,00</b>	<b>42,67</b>	<b>44,56</b>	<b>177,11</b>	<b>1278</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.04.2024

День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	60	25,00	1,32	0,24	6,72	24
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>195,00</b>	<b>31,26</b>	<b>23,99</b>	<b>109,03</b>	<b>780</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>382,00</b>	<b>50,50</b>	<b>43,59</b>	<b>183,37</b>	<b>1333</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №6  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю  
Генеральный директор  
А.В. Кузнецова  
документов

МЕНЮ на 12.04.2024

День: пятница  
Неделя: вторая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
	<i>Завтрак</i>						
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>	<b>615</b>	<b>187,00</b>	<b>19,24</b>	<b>19,60</b>	<b>74,34</b>	<b>554</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 12.04.2024

День: пятница  
Неделя: вторая

Сезон: весенне-летний

для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>187,00</b>	<b>22,84</b>	<b>19,95</b>	<b>78,72</b>	<b>615</b>
<i>Обед</i>							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	60	25,00	1,32	0,24	6,72	24
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>195,00</b>	<b>27,92</b>	<b>24,99</b>	<b>104,01</b>	<b>812</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>382,00</b>	<b>50,76</b>	<b>44,94</b>	<b>182,73</b>	<b>1427</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков