



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ №6»  
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю  
 Генеральный директор  
 ООО «Перспектива»  
 С.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.04.2024

День: **понедельник**  
 Неделя: **первая**  
 Сезон: **весенне-летний**  
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	150	18,00	6,10	9,75	25,65	251
тк №127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк №166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	<b>Итого:</b>	<b>364</b>	<b>26,00</b>	<b>8,00</b>	<b>10,50</b>	<b>46,59</b>	<b>350</b>
<b>Завтрак 2-ой</b>							
инстр №1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>25,00</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44</b>
<b>Обед</b>							
тк №165	Помидоры свежие порционно	50	16,00	0,55	0,10	1,90	12
тк №66	Суп "Кудряш"	180	15,00	0,58	3,30	12,10	81
тк №5	Шницель из говядины	80	58,00	12,72	11,52	12,80	209
тк №14	Каша гречневая рассычатая	130	11,00	3,89	3,77	28,13	169
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	180	13,00	0,90	0,00	19,08	79
тк №166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>120,00</b>	<b>22,90</b>	<b>20,10</b>	<b>96,23</b>	<b>668</b>
<b>Полдник</b>							
тк №50	Рыба запеченная по-русски (минтай, картофель) (50/150)	200	38,00	7,40	10,40	17,00	191
тк №101	Чай с сахаром и лимоном (180/9/5)	194	6,00	0,06	0,01	9,27	37
тк №166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	<b>Итого:</b>	<b>419</b>	<b>47,00</b>	<b>9,21</b>	<b>10,69</b>	<b>37,35</b>	<b>282</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>218,00</b>	<b>40,51</b>	<b>41,69</b>	<b>189,97</b>	<b>1345</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №65"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.04.2024

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>
<b>Обед</b>							
тк№ 165	Помидоры свежие порционно	60	52,00	0,66	0,12	2,30	14
тк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	3,39	6,26	16,81	137
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,00	8,40	10,80	41,25	280
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,20	36,40	144
тк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	133,5
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>296,00</b>	<b>30,38</b>	<b>30,53</b>	<b>134,07</b>	<b>918</b>
	<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>		<b>452,00</b>	<b>48,00</b>	<b>48,26</b>	<b>209,98</b>	<b>1480</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



Согласовано:  
Директор МБОУ "СОШ №6"  
Ю.Д. Никонов



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Перспектива"  
О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 15.04.2024

День: понедельник  
Неделя: первая  
Сезон: весенне-летний  
для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<i>Завтрак</i>							
тк№30	Макароны отварные с сыром	175	63,00	8,10	9,75	25,65	251
тк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	8,00	3,17	0,57	20,67	100
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)</b>		<b>560</b>	<b>156,00</b>	<b>17,62</b>	<b>17,73</b>	<b>75,91</b>	<b>562</b>

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 15.04.2024

День: понедельник  
 Неделя: первая  
 Сезон: весенне-летний  
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>							
тк №30	Макароны отварные с сыром	200	63,00	9,89	12,22	42,68	321
ттк№98/1	Какао с молоком	200	25,00	2,97	3,09	14,74	99
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	60	8,00	3,80	0,68	24,80	120
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>156,00</b>	<b>20,04</b>	<b>20,31</b>	<b>97,07</b>	<b>652</b>
<b>Обед</b>							
ттк№ 165	Помидоры свежие порционно	100	52,00	0,66	0,12	2,30	14
ттк№66	Суп "Кудряш" с мясом (говядина)	250/10	49,00	0,81	4,58	16,81	112
тк№5	Шницель из говядины	100	137,00	12,72	11,52	12,80	209
тк№14	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,00	10,08	12,96	49,50	323
инстр№2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	1,00	0,20	20,20	92
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>296,00</b>	<b>29,88</b>	<b>31,01</b>	<b>126,12</b>	<b>884</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)</b>			<b>452,00</b>	<b>49,92</b>	<b>51,32</b>	<b>223,19</b>	<b>1536</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Л.М. Горбунова

Технолог отдела  
 общественного питания \_\_\_\_\_ Д.В. Сургутсков