



МЕНЮ на 18.04.2024

День: четверг

Неделя: первая

Сезон: весенне-летний

Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	30	6,00	1,55	0,10	3,25	20
тгк№88	Омлет натуральный	100	26,00	7,35	3,68	5,99	162
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	180	11,00	1,32	1,41	11,59	64
тгк№166	Батон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	335	47,00	12,12	5,94	33,33	311
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тгк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	10,00	0,34	5,63	6,04	76
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы (180/12)	192	24,00	5,03	7,19	11,12	133
тгк№ 32	Жаркое из птицы (грудка куриная) (50/150)	200	55,00	6,35	6,87	17,78	158
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	180	7,00	0,18	0,12	20,33	83
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	682	103,00	16,16	21,22	77,49	568
Полдник							
тгк№112	Запеканка полезная из овощей	150	24,00	5,67	9,15	34,20	234
тгк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	364	31,00	7,42	9,43	53,72	322
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		206,00	36,10	36,99	174,34	1245

Зав.столовой

Л.М. Горбунова

Технолог отдела

общественного питания

Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.04.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тгк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тгк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тгк№170	Кондитерские изделия	50	60,00	0,04	0,46	52,50	222
	Итого:	530	189,00	15,51	10,26	104,87	582
Обед							
тгк№21	Салат из овощей с морской капустой	60	25,00	0,34	5,63	6,04	76
тгк№8	Суп-лапша домашняя с мясом птицы и зеленью	250/15/1	50,00	6,19	8,35	13,90	156
тгк№32	Жаркое из птицы (грудка)	50/150	109,00	9,18	20,38	23,31	313
тгк№72	Напиток из ягод или плодов с/м	200	15,00	0,20	0,13	22,59	92
тгк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий	30/30	8,00	5,11	1,69	26,66	142
	Итого:	786	207,00	21,02	36,18	92,50	779
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		396,00	36,53	46,44	197,37	1361

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова

МЕНЮ на 18.04.2024

День: четверг
 Неделя: первая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тгк№167	Горошек зеленый отварной (консервированный)	50	30,00	1,55	0,1	3,25	20
тк№28	Омлет натуральный	180	69,00	8,65	6,63	10,79	137
тгк№43/1	Кофейный напиток с молоком	200	20,00	1,47	1,57	13,33	73
тгк№166	Батон нарезной	50	10,00	3,80	1,50	25,00	130
тгк№170	Кондитерские изделия	25	30,00	2,45	8,68	25,20	189
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		505	159,00	17,92	18,48	77,57	549

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 18.04.2024

День: четверг
Неделя: первая
Сезон: весенне-летний
для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпущк	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк №93	Биточки рыбные (минтай)	100	71,00	13,00	8,80	15,20	196
тк №15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
тк №101	Чай с сахаром и лимоном	210/5	10,00	0,25	0,06	10,39	43
тк №166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	24,80	60
инстр №1	Фрукт свежий	150	79,00	0,60	0,45	15,45	71
	Итого:	675	195,00	19,53	17,75	92,12	566
Обед							
тк №192	Огурец консервированный порционно	100	32,00	0,70	0,10	1,90	11
тк №10	Юшка гороховая	250	48,00	6,88	12,14	23,07	241
тк №2	Птица тушеная в соусе	50/50	71,00	14,59	13,65	17,42	301
тк №84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
инстр №2	Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	25,00	0,60	0,00	36,40	144
тк №166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарьями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	890	205,00	27,65	33,53	129,06	1046
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		400,00	47,18	51,28	221,18	1612

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков