

Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 О.А. Кузнецова



МЕНЮ на 26.04.2024

День: *пятница*
 Неделя: *вторая*
 Сезон: *осенне-зимний*
 Дошкольная образовательная группа

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
		г	руб	Б	Ж	У	ккал
Завтрак							
тк№ 96	Сосиски отварные	50	22,00	5,50	11,95	0,20	131
тк№15	Картофельное пюре	130	14,00	2,73	5,85	18,98	142
тк№100	Чай с сахаром и молоком (180/9)	189	8,00	1,07	1,14	9,39	52
тк№166	Багон нарезной	25	4,00	1,90	0,75	12,50	65
	Итого:	394	48,00	11,20	19,69	41,07	390
Завтрак 2-ой							
инстр№1	Фрукт свежий	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
	Итого:	100	25,00	0,40	0,40	9,80	44
Обед							
тк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	30	8,00	1,1	0,2	5,6	20
тк№13	Рассольник ленинградский со сметаной (180/8)	188	14,00	2,40	3,60	16,08	108
тк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай) (50/50)	100	39,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	130	14,00	3,13	4,34	26,68	159
тк№111	Компот из смеси сухофруктов	180	25,00	0,68	0,00	19,62	81
тк№166	Хлеб пшеничный в/с, хлеб Дарницкий (25/25)	50	7,00	4,26	1,41	22,22	118
	Итого:	678	107,00	25,90	20,16	94,98	659
Полдник							
тк№52	Суп молочный с вермишелью	200	17,00	3,42	4,03	11,74	97
тк№127	Чай с сахаром (180/9)	189	4,00	0,00	0,00	8,44	34
тк№166	Хлеб пшеничный в/с	25	3,00	1,75	0,28	11,08	54
	Итого:	414	24,00	5,17	4,31	31,26	185
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		204,00	42,67	44,56	177,11	1278

Зав.столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела
 общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.04.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ткк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
ткк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
ткк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ткк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
ткк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	615	187,00	19,24	19,60	74,34	554
Обед							
ткк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	60	25,00	1,32	0,24	6,72	24
ткк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ткк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
ткк№84	Рис припущенный	150	21,00	3,61	5,01	30,78	183
ткк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ткк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинарием)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	845	195,00	31,26	23,99	109,03	780
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		382,00	50,50	43,59	183,37	1333

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсов



Согласовано:
 Директор МБОУ "СОШ №6"
 Ю.Д. Никонов



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Перспектива"
 Ю.А. Кузнецова

МЕНЮ на 26.04.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 1-4 классов (всеобуч)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
тк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	90	82,00	10,61	8,19	15,06	176
тк№15	Картофельное пюре	150	31,00	3,15	6,75	21,90	164
тк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
тк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак)		615	187,00	19,24	19,60	74,34	554

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков



МЕНЮ на 26.04.2024

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: весенне-летний
 для обучающихся 5-11 классов (льготная категория)

№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда,	Цена отпуск	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак							
ттк№78	Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	82,00	13,58	7,19	15,06	205
тк№15	Картофельное пюре	180	31,00	3,78	8,10	26,28	196
ттк№127	Чай с сахаром	210	10,00	0,20	0,00	10,13	42
ттк№166	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	4,00	1,90	0,34	12,40	60
тк№94	Йогурт фруктовый (стаканчик м.д.ж. 2,5%)	135	60,00	3,38	4,32	14,85	112
	Итого:	655	187,00	22,84	19,95	78,72	615
Обед							
ттк№167	Кукуруза отварная (консервированная)	60	25,00	1,32	0,24	6,72	24
тк№13	Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	51,00	6,64	6,50	20,44	176
ттк №6	Рыба, запеченная с овощами и сыром (минтай)	50/50	65,00	14,33	10,61	4,78	173
тк№84	Рис припущенный	180	21,00	0,27	6,01	25,76	215
ттк№111	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	0,75	0,00	21,80	90
ттк№166	Хлеб пшен-й в/с, хлеб "Северный" (с ламинариями)	30/30	8,00	4,61	1,63	24,51	134
	Итого:	875	195,00	27,92	24,99	104,01	812
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ (завтрак и обед)		382,00	50,76	44,94	182,73	1427

Зав. столовой _____ Л.М. Горбунова

Технолог отдела общественного питания _____ Д.В. Сургутсков