

7 ПРОДУКТОВ

Щи из кислой капусты

Насыщен витаминами С, В12 и В6



Салат из овощей

Содержит большое количество витаминов и прибавляет бодрости

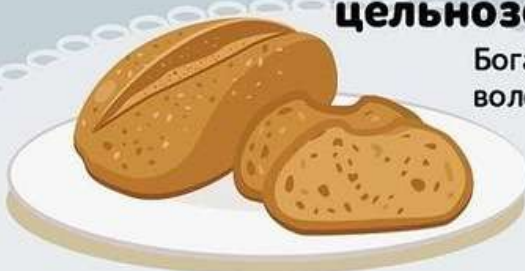
Клюквенный морс

Восполняет недостаток витамина С



Хлеб цельнозерновой

Богат пищевыми волокнами



Мясо птицы

Диетическое мясо содержит незаменимые аминокислоты



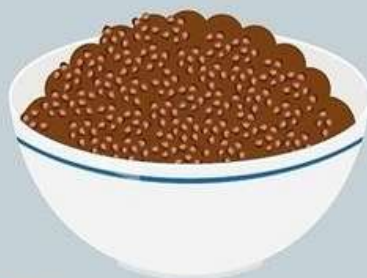
Фрукты

Пополняют запас витаминов и микроэлементов и заряжают энергией



Крупы

Богаты растительным белком



ДЛЯ ПЛОТНОГО ОБЕДА