

ШИФР 703

участника школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников по (предмет)

Физкультуре

в 2023-2024 учебном году

Внимание! Шифровать следует каждую
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен. падеже)

Тарасов Илья Дмитриевич

Дата

рождения 24.05.2010

Образовательное учреждение (полное
название) МБОУ СОШ №6

Город 2. Мелоч. пгт. Высокий

Класс 7а

Ф. И. О. учителя (полностью)

Калосов Павел Геннадьевич

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
г. Мегион Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 2023-2024 учебный год
Теоретический тур, 7-8 классы

1. **На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны-организатора. Но впереди всегда шествует команда одной и той же страны. Какой?**
 а) Греция;
 б) Австралия;
 в) США.

2. **Олимпийский символ представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...**
 а) вверху – зелёное, чёрное, красное; внизу – синее и жёлтое;
 б) вверху – синее, чёрное, красное; внизу – жёлтое и зелёное;
 в) вверху – красное, чёрное, синее; внизу – жёлтое и зелёное.

3. **В каком году проходили XXIX летние Олимпийские игры в Пекине?**
 а) 2016г.;
 б) 2022г.;
 в) 2008г..

4. **Первые Олимпийские игры Древности состоялись в...**
 а) 1201г. до нашей эры;
 б) 906г. до нашей эры;
 в) 776г. до нашей эры

5. **В каком году прошли I зимние Олимпийские игры?**
 а) в 1924г., Шамони, Франция;
 б) в 1928г., Санкт-Мориц, Швейцария;
 в) в 1932г., Лейк-Плэсид, США .

6. **К основным физическим качествам относятся ...**
 а) рост, вес, объём бицепсов;
 б) бег, прыжки, метания;
 в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.

7. **Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?**
 а) укрепление здоровья посредством купания в проруби;
 б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми;
 в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

8. **Главной причиной нарушения осанки является...**
 а) привычка к определённым позам;
 б) слабость мышц;
 в) ношение сумки, портфеля на одном плече.

9. **Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?**
 а) переходу от пассивного состояния к активному;
 б) снижению показателей физического развития;
 в) быстрому утомлению организма, усталости.

10. Длина дистанции марафонского бега равна...
а) 32 км 180 м;
б) 40 км 190 м;
в) 42 км 195 м.
11. Какая из дистанций считается спринтерской?
а) 800 м;
б) 1500 м;
в) 100 м.
12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...
а) сильное выталкивание ногами;
б) разноимённая работа рук;
в) быстрое выпрямление туловища.
13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...
а) бег на короткие дистанции;
б) бег на средние дистанции;
в) бег на длинные дистанции.
14. Какая длина беговой дорожки на спортивном стадионе?
а) 200 м;
б) 400 м;
в) 500 м.
15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100 м?
а) снимается с соревнований;
б) предупреждается;
в) ставится на 1 м позади всех стартующих.
16. Если при метании мяча метатель переходит контрольную линию, то ему...
а) разрешается дополнительный бросок;
б) попытка и результат засчитываются;
в) попытка засчитывается, а результат – нет.
17. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки ...
а) 20x10 м;
б) 18x9 м;
в) 24x12 м.
18. Скелетон является разновидностью...
а) санного спорта;
б) конькобежного спорта;
в) горнолыжного спорта.
19. В какой стране проходил XXI Чемпионат мира по футболу?
а) России;
б) Бразилии;
в) США;.
20. Акробатические упражнения в первую очередь совершенствуют функцию ...

- + а) вестибулярного аппарата;
 б) сердечно-сосудистой системы;
 в) дыхательной системы.

21. **Что не является ошибкой при выполнении стойки на лопатках?**

- + а) широкая постановка локтей;
 б) туловище в вертикальном положении, носки оттянуты;
 в) сгибание ног в тазобедренных суставах.

22. **Длинный кувырок вперёд отличается от короткого...**

- + а) дальней постановкой рук (70-80 см) от носков ног;
 б) близкой постановкой рук (30-40 см) от носков ног;
 в) группировкой.

23. **Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...**

- а) на одной прямой;
 б) как равносторонний треугольник;
 в) голову ближе к коленям, чем руки.

24. **Наиболее эффективно развивается чувство равновесия при занятиях на...**

- + а) брусках;
 б) высокой перекладине;
 в) гимнастическом бревне.

25. **Подтягивание в висе. Определите ошибку при выполнении упражнения.**

- + а) хват сверху на ширине плеч;
 б) подтягивание до положения – подбородок выше перекладины;
 в) подтягивание раскачиванием туловища.

15 