

ШИФР Ризуньштурга 9-03
участника школьного этапа всероссийской
олимпиады школьников по (предмет)

в 2023-2024 учебном году
Внимание! Шифровать следует каждую
страницу Вашей письменной работы.

Ф. И. О. учащегося (в имен. падеже)
Тинина Варвара Алексеевна

Дата
рождения 19.06.09

Образовательное учреждение (полное
название) МБОУ "СОШ" № 6

Город Мезон

Класс 8Б

Ф. И. О. учителя (полностью)
Колосов Павел Геннадьевич

8-03

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
г. Мегион Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, 2023-2024 учебный год
Теоретический тур, 7-8 классы

1. На открытии Олимпийских игр команды идут в порядке алфавита страны-организатора. Но впереди всегда шествует команда одной и той же страны. Какой?
 а) Греция;
 б) Австралия;
 в) США.
2. Олимпийский символ представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке ...
 а) вверху – зелёное, чёрное, красное; внизу – синее и жёлтое;
 б) вверху – синее, чёрное, красное; внизу – жёлтое и зелёное;
 в) вверху – красное, чёрное, синее; внизу – жёлтое и зелёное.
3. В каком году проходили XXIX летние Олимпийские игры в Пекине?
 а) 2016г.;
 б) 2022г.;
 в) 2008г..
4. Первые Олимпийские игры Древности состоялись в...
 а) 1201г. до нашей эры;
 б) 906г. до нашей эры;
 в) 776г. до нашей эры
5. В каком году прошли I зимние Олимпийские игры?
 а) в 1924г., Шамони, Франция;
 б) в 1928г., Санкт-Мориц, Швейцария;
 в) в 1932г., Лейк-Плэсид, США .
6. К основным физическим качествам относятся ...
 а) рост, вес, объём бицепсов;
 б) бег, прыжки, метания;
 в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.
7. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»?
 а) укрепление здоровья посредством купания в проруби;
 б) сочетание солнечных и воздушных ванн с подвижными играми;
 в) постепенное повышение устойчивости организма человека к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.
8. Главной причиной нарушения осанки является...
 а) привычка к определённым позам;
 б) слабость мышц;
 в) ношение сумки, портфеля на одном плече.
9. Чему способствует утренняя гигиеническая гимнастика?
 а) переходу от пассивного состояния к активному;
 б) снижению показателей физического развития;
 в) быстрому утомлению организма, усталости.

10. Длина дистанции марафонского бега равна...

- а) 32 км 180 м;
- б) 40 км 190 м;
- в) 42 км 195 м.

11. Какая из дистанций считается спринтерской?

- а) 800 м;
- б) 1500 м;
- в) 100 м.

12. При выходе бегуна с низкого старта ошибкой является...

- а) сильное выталкивание ногами;
- б) разноимённая работа рук;
- в) быстрое выпрямление туловища.

13. Наиболее эффективным упражнением развития выносливости служит...

- а) бег на короткие дистанции;
- б) бег на средние дистанции;
- в) бег на длинные дистанции.

14. Какая длина беговой дорожки на спортивном стадионе?

- а) 200 м;
- б) 400 м;
- в) 500 м.

15. Как наказывается бегун, допустивший второй фальстарт в беге на 100 м?

- а) снимается с соревнований;
- б) предупреждается;
- в) ставится на 1 м позади всех стартующих.

16. Если при метании мяча метатель переходит контрольную линию, то ему...

- а) разрешается дополнительный бросок;
- б) попытка и результат засчитываются;
- в) попытка засчитывается, а результат – нет.

17. Каковы стандартные размеры волейбольной площадки ...

- а) 20x10 м;
- б) 18x9 м;
- в) 24x12 м.

18. Скелетон является разновидностью...

- а) санного спорта;
- б) конькобежного спорта;
- в) горнолыжного спорта.

19. В какой стране проходил XXI Чемпионат мира по футболу?

- а) России;
- б) Бразилии;
- в) США.

20. Акробатические упражнения в первую очередь совершенствуют функцию ...

- +
- а) вестибулярного аппарата;
 - б) сердечно-сосудистой системы;
 - в) дыхательной системы.

21. **Что не является ошибкой при выполнении стойки на лопатках?**

-
- а) широкая постановка локтей;
 - б) туловище в вертикальном положении, носки оттянуты;
 - в) сгибание ног в тазобедренных суставах.

22. **Длинный кувырок вперёд отличается от короткого...**

- +
- а) дальней постановкой рук (70-80 см) от носков ног;
 - б) близкой постановкой рук (30-40 см) от носков ног;
 - в) группировкой.

23. **Выполняя стойку на голове и руках, гимнаст располагает на мате руки и голову...**

-
- а) на одной прямой;
 - б) как равносторонний треугольник;
 - в) голову ближе к коленям, чем руки.

24. **Наиболее эффективно развивается чувство равновесия при занятиях на...**

- +
- а) брусках;
 - б) высокой перекладине;
 - в) гимнастическом бревне.

25. **Подтягивание в висе. Определите ошибку при выполнении упражнения.**

- +
- а) хват сверху на ширине плеч;
 - б) подтягивание до положения – подбородок выше перекладины;
 - в) подтягивание раскачиванием туловища.

15 